**1. ĐÓN TRẺ:**

- Giáo dục trẻ biết chào hỏi, xưng hô lễ phép với người lớn.

**2. THỂ DỤC SÁNG :**

- Tay 1: Đưa lên cao, ra phát trước, sang ngang. (3l x 8 nhịp)

- Bụng 1: Nghiêng người sang hai bên. (2l x 8 nhịp)

- Chân 3:Đứng nhúng chân, khụyu gối. (3l x 8 nhịp)

- Bật 5: Bật tách khép chân sang hai bên. (2l x 8 nhịp)

**3. GIỜ HỌC** :

**Nội dung 1: Phát triển thể chất**

**ĐẬP VÀ BẮT BÓNG 4 – 5 LẦN LIÊN TIẾP**

**I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU:**

Trẻ biết đập bóng và bắt bóng bằng hai tay.

**II. CHUẨN BỊ:**

- Bóng nhựa: 16 quả.

- Rổ nhựa: 4 cái.

- Mũ: Thỏ (16 cái), Cáo (1cái).

 - Nhạc: “Em đi chơi thuyền”; “Trời nắng trời mưa”

**III.TIẾN HÀNH:**

**1. Khởi động:**

Cho trẻ di chuyển theo đội hình vòng tròn, tập các động tác khởi động cùng cô: vỗ  tay, xoay vai, đánh tay cao – tay thấp, đi kiễng chân, chạy nhanh –  chậm, kết hợp với bài hát “Chú ếch con”

**2. Trọng động:**

**\*Bài tập phát triển chung:**

  - Tay 1: Hai tay đưa ra trước, lên cao (3 lần x 8 nhịp).

  - Lườn 2: Đứng nghiêng người sang hai bên (2 lần x 8 nhịp).

  - Chân 4: Đứng co một chân (2 lần x 8 nhịp).

  - Bật 3: Bật tách chân, khép chân (1 lần x 8 nhịp).

**\*Vận động cơ bản: “Đập và bắt bóng bằng hai tay”**

 - Cô làm mẫu (lần 1 không giải thích).

 - Cô làm mẫu (lần 2 + giải thích): Cô cầm bóng bằng 2 tay đập bóng thẳng xuống sàn, mắt nhìn theo bóng và đón bắt bóng bằng 2 tay khi bóng nảy lên.

 - Mời trẻ thực hiện (Cô quan sát hướng dẫn trẻ thực hiện đúng).

 - Cả lớp thực hiện

 - Chia nhóm thực hiện

+ Nhóm giỏi (Nhóm có in hình ngôi sao): Cô gợi ý cho trẻ bật mạnh hơn.

+ Nhóm khá (Nhóm có in hình mặt cười): Cô gợi ý hướng dẫn cho trẻ cụ thể hơn.

**3. Trò chơi vận động: “Cáo và thỏ”**

- Cô cùng trẻ nhắc lại luật chơi, cách chơi

- Tổ chức cho trẻ chơi 2 – 3 lần

**Nội dung 2: Phát triển ngôn ngữ**

**THƠ: CHÚ CUỘI**

**I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU:**

- Trẻ đọc thuộc lời thơ, biết nội dung bài thơ “Chú Cuội”

**II. CHUẨN BỊ:**

- Tranh minh hoạ

**III. TIẾN HÀNH:**

- Cô đọc lần 1 cho trẻ nghe kết hợp động tác minh họa.

- Các con vừa nghe cô đọc bài thơ gì?

- Các con vừa nghe cô đọc bài thơ gì?

- Bài thơ nói về điều gì?

- Cô và trẻ cùng đọc thơ.

- Cho trẻ đọc thơ theo nhiều hình thức: tổ, nhóm, cá nhân, đọc đối

**4. VUI CHƠI TRONG LỚP:**

- Góc xây dựng: Trẻ chơi lắp ráp, xây dựng theo mô hình: nhà, chung cư, công viên….. theo ý thích trẻ.

- Góc âm nhạc: Trẻ  chú ý nghe, thích thú (hát, vỗ tay, nhún nhảy, lắc  lư)  theo bài hát, bản nhạc: bé đi mẫu giáo, ngày đầu  tiên đi học, trường chúng cháu đây là trường mầm non,….

- Góc phân vai : trẻ tự lựa chọn nội dung chơi theo ý thích, thỏa thuận vai chơi (gia đình, tiệm tạp hóa)

**5. VUI CHƠI NGOÀI TRỜI:**

- Quan sát thiên nhiên: Cây khế.

- Chơi trò chơi vận động: Chim sẽ và ôtô.

- Chơi trò chơi dân gian: Nhảy lò cò

- Chơi các trò chơi trong sân trường: Cầu tuột, Xích đu.

**6. VỆ SINH ĂN, NGỦ**:

- Tập rửa tay với xà phòng, lấy khăn lau mặt.

- Tiết kiệm điện, nước: không để tràn nước khi rửa tay

- Bỏ rác đúng nơi quy định

- Không cười đùa trong khi ăn, uống hoặc khi ăn các loại quả có hạt …

**7. SINH HOẠT CHIỀU:**

- Cho trẻ chơi trò chơi phân loại đồ chơi trong lớp

**8.** **NHẬN XÉT TRONG NGÀY:**

- Trẻ biết chào hỏi ba mẹ khi đến lớp, tự giác chào cô khi ra về

- Trẻ đọc thuộc bài thơ, hiểu nội dung bài thơ