**1. ĐÓN TRẺ:**

- Trò chuyện với trẻ các loại đồ dùng, đồ chơi có trong lớp.

**2. THỂ DỤC SÁNG :**

- Tay 1: Đưa lên cao, ra phát trước, sang ngang. (3l x 8 nhịp)

- Bụng 1: Nghiêng người sang hai bên. (2l x 8 nhịp)

- Chân 3:Đứng nhúng chân, khụyu gối. (3l x 8 nhịp)

- Bật 5: Bật tách khép chân sang hai bên. (2l x 8 nhịp)

**3. GIỜ HỌC:**

**Nội dung 1: Phát triển thể chất**

**BẬT LIÊN TỤC VỀ PHÍA TRƯỚC**

**I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU:**

- Trẻ biết nhún bật bằng 2 chân liên tục về phía trước

**II. CHUẨN BỊ:**

- Vạch mức.

- Nhạc tập thể dục.

**III. TIẾN HÀNH:**

**1. Khởi động:** Di chuyển theo đội hình tự do, vòng tròn, kiểng chân, khuỵu gối, chạy chậm, chạy nhanh kết hợp bài  hát  “Nắng sớm"

**2. Trọng động:**

**\* Bài tập phát triển chung:**

- Tay 2: đưa tay đưa ngang - lên cao (3l x 8n)

- Bụng 2: đứng nghiêng người sang hai bên (2l x 8n)

- Chân 2: ngồi khụy gối (2l x 8n)

- Bật 4: bật liên tục bằng 2 chân trước (1l x 8n)

**\*Vận động cơ bản:**

- Giới thiệu vận động “**Bật liên tục về phía trước”**

- Cô cho trẻ làm mẫu + giải thích: đứng hai tay chống hông khụy gối, bật chụm hai chân liên tục về phía trước rồi quay sau bật về vị trí cũ.

- Lần 1 cho cả lớp thực hiện

- Lần 2 chơi “Ếch ộp nhảy đi chơi” (Cho cả lớp làm ếch bật)

**\* Trò chơi vận động: “Cáo và thỏ”:**

- Cho trẻ chơi 2 lần.

**3. Hồi tĩnh:** Cho trẻ đi nhẹ nhàng hít thở.

**Nội dung 2: Phát triển nhận thức**

**HÀNH VI ĐÚNG SAI KHI CHƠI VỚI BẠN**

**I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU:**

- Trẻ phân biệt được hành vi đúng, hành vi sai

**II. CHUẨN BỊ:**

- Tập khám phá khoa học và xã hội.

**III. TIẾN HÀNH:**

- Cô hướng dẫn trẻ cách làm:

+ Cho trẻ cắt hình các con vạt và dán vào ô cùng nhóm.

- Cho lớp thực hiện bài tập

**4. VUI CHƠI TRONG LỚP:**

- Góc xây dựng: trẻ chơi lắp ráp xây dựng theo mô hình: nhà, chung cư, công viên theo ý thích của trẻ.

- Góc âm nhạc: trẻ biết chú ý nghe, thích thú, hát vận động (hát, vỗ tay, nhún nhảy, lắc lư) theo bài hát, bản nhạc: Lớp em sao mà vui ghê, Bé đi mẫu giáo,…

- Góc tạo hình: Vẽ, tô màu, nặn theo ý thích của trẻ

**5. VUI CHƠI NGOÀI TRỜI:**

- Quan sát: các bảng biểu

- Chơi trò chơi dân gian: Cáo và Thỏ

- Chơi trò chơi vận động: Chạy theo hiệu lệnh của cô

- Chơi các trò chơi trong sân trường: Cầu tuột, Xích đu.

**6. VỆ SINH ĂN, NGỦ:**

- Có một số hành vi tốt trong ăn uống: Mời cô, mời bạn khi ăn; ăn từ tốn, nhai kỹ.

- Đi vệ sinh đúng nơi quy định.

- Biết lấy đúng nệm gối

**7. SINH HOẠT CHIỀU:**

- Cho trẻ chơi lắp ráp

**8. NHẬN XÉT TRONG NGÀY:**

- Trẻ biết phân loại, sử dụng đồ dùng trong lớp đúng mục đích

- Trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, nhớ rửa tay sau khi đi vệ sinh