**1. ĐÓN TRẺ:**

- Giáo dục trẻ biết chào hỏi, xưng hô lễ phép với người lớn.

**2. THỂ DỤC SÁNG:**

- Tay 1: Đưa lên cao, ra phát trước, sang ngang. (3l x 8 nhịp)

- Bụng 1: Nghiêng người sang hai bên. (2l x 8 nhịp)

- Chân 3:Đứng nhúng chân, khụyu gối. (3l x 8 nhịp)

- Bật 5: Bật tách khép chân sang hai bên. (2l x 8 nhịp)

**3. GIỜ HỌC:**

**Nội dung 1: Phát triển thể chất**

**NÉM XA 1 TAY**

**I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU:**

- Trẻ biết phối hợp tay chân và mắt khi thực hiện được động tác ném xa 1 tay.

**II. CHUẨN BỊ:**

- Máy hát ,băng nhạc

- Túi cát

**III. TIẾN HÀNH:**

**1. Khởi động:**

- Cô cho trẻ đi đội hình vòng tròn kết hợp các kiểu chân: đi bình thường, đi nhón  gót, đi bình  thường, đi  bằng  mũi bàn  chân, đi bình thường, đi  kiễng chân, đi bình  thường, đi khom lưng,  chạy chậm, chạy  nhanh, nhanh  dần, chậm dần, đi về hàng

**2. Trọng động**:

**\* Bài tập phát triển chung:**

- Tay 1: Đưa lên cao, ra phát trước, sang ngang. (3l x 8 nhịp)

- Bụng 1: Nghiêng người sang hai bên. (2l x 8 nhịp)

- Chân 3:Đứng nhúng chân, khụyu gối. (3l x 8 nhịp)

- Bật 5: Bật tách khép chân sang hai bên. (2l x 8 nhịp)

**\* Vận động cơ bản:**

- Cô làm mẫu lần 1.

- Lần 2 cô giải thích: chuẩn bị đứng chân trước, chân sau, tay cầm túi cát cùng phía  với  chân sau, đưa tay  từ trước xuống  dưới, ra sau lên cao  rồi ném đi xa ở điểm tay  đưa cao nhất.

- Mời 2 bé thực hiện lại

- Chia nhóm cho trẻ thực hiện, cô chú ý sửa sai cho trẻ

**\* Trò chơi vận động: Mèo đuổi chuột**

- Cô giới thiệu tên trò chơi.

- Cho trẻ nhắc lại cách chơi và luật chơi

- Cho lớp chơi vài lần.

**3. Hồi tỉnh:**

- Cho trẻ đi hít thở nhẹ nhàng

**Nội dung 2: Phát triển nhận thức**

**PHÂN LOẠI ĐỒ CHƠI XÂY DỰNG, ĐỒ CHƠI GIA ĐÌNH**

**I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU:**

- Trẻ phân loại được đồ chơi xây dựng, đồ chơi gia đình

**II. CHUẨN BỊ:**

- Tập khám phá khoa học và xã hội.

**III. TIẾN HÀNH:**

- Cô hướng dẫn trẻ cách làm:

+ Cho trẻ cắt hình các con vạt và dán vào ô cùng nhóm.

- Cho lớp thực hiện bài tập

**4. VUI CHƠI TRONG LỚP:**

- Góc xây dựng: Trẻ chơi lắp ráp, xây dựng theo mô hình: nhà, chung cư, công viên….. theo ý thích trẻ.

- Góc phân vai : trẻ tự lựa chọn nội dung chơi theo ý thích, thỏa thuận vai chơi (gia đình, tiệm tạp hóa)

- Góc đọc sách: Cho trẻ đọc sách theo ý thích

- Góc tạo hình: Vẽ, tô màu ,nặn theo ý thích của bé.

**5. VUI CHƠI  NGOÀI TRỜI:**

- Quan sát: Bầu trời

- Chơi trò chơi vận động: Đá banh, bóng rổ.

- Chơi trò chơi dân gian: Mèo đuổi chuột

- Chơi trò chơi tự do: Cầu tuột, xích đu, cát nước,…

**6. VỆ SINH, ĂN, NGỦ:**

- Đi vệ sinh đúng nơi  quy  định.

**7. SINH HOẠT CHIỀU:**

- Kể chuyện cho trẻ nghe “Thỏ xám tìm bạn ”

**8. NHẬN XÉT TRONG NGÀY:**

- Trẻ biết bỏ rác đúng nơi quy định