**ND1: PTTC**

**“CHUYỀN BÓNG QUA ĐẦU, QUA CHÂN"**

**I. MỤC TIÊU**

- Trẻ biết thực hiện vận động “Chuyền bắt bóng qua đầu, qua chân” và biết cách chuyền bắt bóng qua đầu, qua chân không làm rơi bóng.

- Rèn kĩ năng phối hợp nhịp nhàng giữa trẻ với trẻ khi luyện tập.

**II. CHUẨN BỊ:**

- Sân tập bằng phẳng sạch sẽ

- 2 quả bóng, các động tác thể dục

**III. TIẾN HÀNH:**

\*Khởi động:

- Cho trẻ đi thành vòng tròn, kết hợp các kiểu đi

- Trẻ về 2 hàng, điểm số 1-2, dàn hàng ngang rồi tập bài tập phát triển chung

\*Trọng động:

a. BTPTC:

- Tay vai: Tay đưa ra trước lên cao. (3lần x 8 nhịp)

- Lườn bụng: Đứng nghiêng người sang 2 bên. (2lần x 8 nhịp)

- Chân: Ngồi khuỵu gối (Tay đưa cao, ra trước) (2lần x 8 nhịp)

- Bật: Bật chân sáo. (2lần x 8 nhịp)

b. VĐCB: Chuyền bóng qua đầu, qua chân

- Để thực hiện bài tập thật chính xác các con chú ý xem cô làm mẫu nhé

- Lần 1: Làm không giải thích

- Lần 2: Làm chậm kết hợp phân tích:Các bạn đứng thành hành dọc, bạn đứng trước cách bạn đứng sau một cánh tay, chân bước rộng bằng vai. Bạn đầu hàng sẽ là người cầm bóng bằng 2 tay. Khi có hiệu lệnh “Chuyền” thì sẽ cầm bóng bằng 2 tay đưa lên qua đầu, hơi ngả tay về phía sau. Bạn phía sau đón bóng bằng hai tay rồi làm động tác tương tự để chuyền bóng cho bạn tiếp theo, cứ vậy chuyền lần lượt đến bạn cuối cùng của hàng. Sau khi chuyền bóng qua đầu chúng ta lại tiếp tục chuyền bóng qua chân. Bạn cuối hàng cầm bóng đứng lên đầu hàng, cúi xuống đưa bóng qua chân ra phía sau, bạn phía sau cúi đón bóng từ tay bạn và chuyền bóng cho bạn tiếp theo, cứ nhứ vậy chuyền cho đến cuối hàng. (Nếu bóng bị rơi là các bạn phải thực hiện lại).

-Lần 3: Cô mời đại diện 4 trẻ lên thực hiện

\* Trẻ thực hiện: Tổ chức trẻ tập theo nhóm 7- 8 trẻ một.

-Tổ chức thi đua giữa các tổ

- Cô quan sát, sửa sai cho trẻ đồng thời cô động viên, khuyến khích để trẻ tập tốt hơn trong lần Sau

- Chúng mình vừa thực hiện vận động gi?

c.TCVĐ: Làm theo tín hiệu

\*Chuẩn bị: 3 thẻ tín hiệu màu đỏ, màu xanh, màu vàng

+Luật chơi:Trẻ phải mô phỏng đúng động tác của các phương tiện giao thông, chạy và dừng lại theo đúng tín hiệu, ai sai phải ra ngoài 1 lần chơi.

+Cách chơi: Cô nói: “Ô tô xuất phát” trẻ làm động tác lái ô tô, miệng kêu “Bim bim” và chạy chậm. Cô giơ tín hiệu đèn đỏ, trẻ dừng lại. Cô chuyển tín hiệu đèn xanh trẻ tiếp tục chạy.

- Cô nói tiếp: Máy bay cất cánh. Trẻ dang hai tay sang hai bên, nghiêng người làm máy bay bay, miệng kêu ù ù…và chạy nhanh. Cô giơ đèn xanh trẻ tiếp tục bay. Cô chuyển đèn vàng trẻ đi từ từ chậm lại. Cô nói máy bay hạ cánh, đồng thời đưa tín hiệu đèn đỏ trẻ phải dừng lại.

- Cô nói tiếp “Thuyền ra khơi”. Trẻ ngồi nhanh xuống, hai tay làm động tác chèo thuyền. Cô nói “Thuyền về bến” đồng thời giơ tín hiệu đèn đỏ, trẻ dừng lại và đứng dậy, cô chuyển tín hiệu đèn xanh trẻ tiếp tục đi và chèo thuyền.

- Cô thay đổi liên tục tín hiệu đèn, trẻ phải chú ý quan sát để thực hiện cho đúng, khi trẻ đã nắm được cách chơi cho trẻ tự điều khiển trò chơi.

- Cô tổ chức trẻ chơi 2-3 lần.

\*Hoạt động3: Hồi tĩnh:

- Cô cho trẻ đi nhẹ nhàng và tập một số động tác điều hoà để đưa cơ thể về trạng thái ban đầu.

3. Kết thúc: Cô nhận xét buổi tập

**ND2: PTNN**

**TRUYỆN: BẠN MỚI**

**1. MỤC ĐÍCH - YÊU CÀU**

- Trẻ biết tên truyện, tên nhân vật, nhớ trình tự và hiểu nội dung câu chuyện "Bạn mới"

- Trả lời đúng câu hỏi của cô.

**II. CHUẨN BỊ**

- Powerpoint minh hoạ câu chuyện "Bạn mới".

- Phim hoạt hình câu chuyện "Bạn mới".

- Đàn ghi giai điệu bài hát: "Lớp chúng mình".

- Trẻ làm quen câu chuyện mọi lúc, mọi nơi.

**III. CÁCH TIẾN HÀNH**

1. Ôn định

- Cô cho trẻ đọc bài thơ Tình bạn.

- Cô trò chuyện về bài thơ và giới thiệu về truyện "Bạn mới".

2. Nội dung

2.1. Cô kể chuyện

Lân 1: không tranh

Lần 2: kết hợp hình ảnh

2.2. Đàm thoại - trích dẫn

- Trong truyện có những nhân vật nào?

- Bạn Hoa có điều gì đặc biệt?

- Các bạn nói gì với nhau?

- Buổi chiều cô giáo dạy cả lớp làm gì?

- Cô bảo các bạn giơ cái gì ra phía trước?

- Bạn Hoa lúng túng và nói gì?

- Nghe cô nói bạn Hà như thế nào?

- Các bạn đã chạy lại với bạn Hoa và giới thiệu tên mình cho bạn biết. Các bạn đã rủ Hoa cùng đi đâu?

- Cô giáo thấy các bạn chơi vui vẻ, cô nói với các bạn những gì?

\* Củng cố:

- Hôm nay, cô đã kể cho các nghe câu chuyện gì?

- Câu chuyện dạy cho ta điều gì?

\* Giáo dục: Cô giáo dục trẻ biết quan tâm, chia sẻ, giúp đỡ bạn bè.

2.3. Cho trẻ nghe câu chuyện lần 3.

- Cô cho trẻ xem phim hoạt hình câu chuyện "Bạn mới".

3. Kết thúc

Cho trẻ hát bài "Lớp chúng mình".