Thứ 4 ngày 11/8/2024

**1.ĐÓN TRẺ:**

- Rèn trẻ bỏ cặp dép đúng vị trí quy định.

**2.THỂ DỤC SÁNG : Bài chim sẻ :**

**-** Thổi lông chim.

- Tay: Chim vẫy cánh, hai tay dang ngang làm động tác chim vẫy cánh (3l x4 nhịp)

- Bụng: Chim mổ thóc, cúi khom người, tay vỗ vào nhau (3l x 4 nhip)

- Chân: Nhón chân (3l x 4 nhip)

- Bật : Bật tại chổ (1l x 4 nhip)

**3. GIỜ HỌC:**

**A/ NỘI DUNG 1:**

**TD: ĐI THEO HIỆU LỆNH**

**I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU:**

- Trẻ lắng nghe và thực hiện đúng theo yêu cầu: Vỗ trống lắc ( trẻ bước đi đều từng bước ), lắc trống ( trẻ chạy chậm ), lắc trống nhanh (chạy nhanh),vỗ trống 3 cái ( trẻ tập trung trước mặt cô)

**II. CHUẨN BỊ:**

- Trống lắc, phách tre. nhạc "Bé tập thể dục"

**III.TIẾN HÀNH:**

**1.Khởi động:** Kết hợp với nhạc

- Trẻ đi vòng quanh lớp theo cô với các kiểu chân: Đi thường, nhón chân, kiễng chân, khom lưng, chạy nhanh, chạy chậm.

**2.Trọng động:**

**\*Bài tập phát triển chung: Tập với bóng.**

- Tay: Đưa bóng lên cao qua đầu, hạ bóng xuống.(2l x 2 nhịp).

- Bụng: Cầm bóng đưa qua phải, qua trái.(2l x 2 nhịp).

- Chân: Tay cầm bóng, đặt bóng xuống đất, cầm bóng lên...(3l x 2 nhịp).

- Bật: Bóng nảy lên ( trẻ bật lên)(3 l x 2 nhịp).

**\* Vận động cơ bản:**

- Giới thiệu tên vận động: Đi theo hiệu lệnh ( trẻ lặp lại tên vận động 2,3 lần).

- Giới thiệu luật chơi: Khi cô vỗ trống các con bước đi theo cô, khi cô lắc trống chậm các con cùng chạy chậm với cô, cô lắc trống nhanh các con chạy nhanh và khi cô vỗ trống 3 cái các con đứng trước mặt cô.

- Cô và trẻ cùng thực hiện vận động 2,3 lần.

- Đổi học cụ bằng phách tre (Trẻ cùng cô thực hiện 2,3 lần).

**\*Trò chơi vận động: Dung dăng dung dẻ.**

- Cô cho trẻ nắm tay nhau đi vòng quanh lớp, vừa đi vừa đọc bài đồng dao dung dăng dung dẻ, nhắc nhở trẻ đi nhấc cao chân, không xô đẩy nhau trong khi luyện tập.

**3. Hồi tĩnh:**

- Cô và trẻ đi xung quanh sân tập, hít thở nhẹ nhàng.

**B/ NỘI DUNG 2:**

**Đọc thơ "Yêu me"**

- Nghe cô đọc 1 lần.

- Cả lớp đọc theo cô 2 lần.

- Đọc thơ theo nhóm, cá nhân.

4.VUI **CHƠI NGOÀI TRỜI:**

- Quan sát thiên nhiên: hoa trong sân trường.

TCVĐ: Bóng tròn to .

TCDG:Chi chi chành chành.

- Rèn kỹ năng vận động: đi theo hiệu lệnh

**5. VUI CHƠI TRONG LỚP:**

- Góc chơi tập: Bế em bé.

- Góc đọc sách: Xem tranh ảnh, sách, truyện tranh hoặc ảnh các bạn trong lớp

- Góc tạo hình: Tập cầm bút vẽ ngoệch ngoạc.

- Góc hoạt động với đồ vật: Vặn nắp chai.

- Góc nhận biết phân biệt: chọn hình màu đỏ.

**6.ĂN, NGỦ** **VỆ SINH:**

- Nhận biết vị chua, ngọt qua các loại trái cây.

7.**HOẠT ĐỘNG CHIỀU:**

-Đọc thơ Bạn mới.

8.**NHẬN XÉT CUỐI NGÀY:**

- Giờ vui chơi bé mới chưa chơi cùng bạn

- Trẻ chỉ đúng phát âm 2-3 từ nghe đọc thơ vuốt đuọc từ cuối