**THỰC PHẨM  CHO BÉ**

**1/Mục đích yêu cầu:**

Trẻ biết được các nhóm thực phẩm cần thiết.

**II) Chuẩn bị:**

**\* Cô :**

- Giao nhiệm vụ cho  trẻ về nhà:

+ Khám phá (hỏi ba  mẹ) món ăn  mà trẻ  thích.

+ Đọc sở thích của  mình và nhờ ba  mẹ  ghi lại. Hoặc tìm  tranh ảnh có  hình  tương tự sở thích  của  mình.

+ Đem hình chụp  của mình vào lớp.

- Chuẩn bị một số câu  hỏi

**\* Trẻ:**

- Mỗi trẻ tự giới thiệu  về món ăn  mình  thích.

- Nhờ ba mẹ ghi lại  dùm món ăn  của mình

**3/. Tiến hành:**

**\* Khám phá các  món ăn bé thích:**

- Cho trẻ kể về  những món ăn  dùng  hằng ngày.

+ Ở nhà bé thấy  mẹ nấu như  thế nào?

+ Bé thích ăn món gì  mẹ nấu nhất?  Vì sao bé  thích như vậy?

+ Thức ăn thuộc  nhóm thực  phẩm nào?

**\* Lập bảng:** Bốn nhóm  thực phẩm

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Đường bột | Đạm | Béo | Rau củ, trái cây |
|  |  |  |  |

**\* Bé làm món ăn  đơn giản:**

- Chia nhóm về thảo  luận cách chế  biến một  món ăn.

-  Trẻ tự chọn và cắt  dán hình ảnh  tương tự  các bước làm.

|  |  |
| --- | --- |
| Món ăn | Các bước thực hiện |
|  |  |