

TRƯỜNG MẦM NON MẠ NON

LỚP CHỒI 1

Giáo viên thực hiện: Đỗ Thị Thúy Kiều – Nguyễn Việt Trinh

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC TUẦN 1 THÁNG 10/2024
CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ CẦN GÌ ĐỂ KHỎE MẠNH

Hình thức	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
Đón Trẻ	Trò chuyện về các bữa ăn trong ngày và ích lợi của ăn uống đủ lượng và đủ chất	Trò chuyện về một số thực phẩm cùng nhóm rau, quả chín có nhiều vitamin	Trò chuyện về một số thực phẩm cùng nhóm thịt, cá,...có nhiều chất đạm	Trò chuyện về tên một món ăn hàng ngày ở trường	Trò chuyện về bày tỏ tình cảm nhu cầu của bản thân bằng câu ghép: khi đói, khi mệt con sẽ nói gì? Ví dụ: “Con đói và con muốn ăn cơm.”, “Con mệt và con muốn ngủ”...
Thể dục sáng	- Hô hấp: Hít vào, thở ra - Tay: Đưa 2 tay sang 2 bên - Bụng: Quay sang trái, sang phải. - Chân: Ngồi xổm, đứng lên - Bật tại chỗ				
Học	Đi đích dắc (đôi hướng) theo vật chuẩn.	Dạy hát "Mời bạn ăn"	Nặn bánh Donut	Xác định vị trí của đồ vật so với bản	Bé đọc thơ "Đôi tay nhỏ xinh"

	Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh			thân trẻ (phía trên - phía dưới)	
Hoạt động vui chơi	- Góc âm nhạc: Phách tre, vòng đeo tay, hoa đội đầu, mũ đội đầu, trống lắc, song loan, nhạc bài hát đêm trung thu, nhạc bài hát "Vui đến trường", "Mời bạn ăn" - Góc xây dựng: cây xanh, khối gỗ, khối nhựa, hàng rào, bitit, bìa carton, găng tay, búa, tu vít.... - Góc học tập- toán: trò chơi ghép hình, domino, ráp tranh, trúc xanh, Bt xếp tương ứng 1-1, bt khoanh tròn những hành động về giữ gìn vệ sinh cơ thể, bt nối hình phù hợp với các chức năng giác quan trên cơ thể, bt khoanh tròn hoặc nối sở thích khả năng của bản thân, bt khoanh tròn những yếu tố cần để giúp bé lớn lên và khỏe mạnh, bt xác định vị trí phía trên dưới so với bản thân trẻ - Góc tạo hình: nguyên vật liệu tạo hình: Bút màu sáp, giấy A4, đất nặn, bảng đen, kéo, giấy thủ công, hồ dán...=> Tiếp tục hoàn thiện sản phẩm chưa hoàn thiện - Góc văn học: Sách, truyện tranh, tranh minh họa bài thơ "Nghe lời cô giáo", video bài thơ "Đôi tay nhỏ xinh" - Góc thư giãn: sách, truyện thiếu nhi, tranh, ảnh, gấu bông, búp bê - Góc phân vai: đồ chơi nấu ăn (chén, muỗng, đĩa, đũa, nồi, chảo, các loại rau củ, hoa quả...) đồ chơi làm đẹp (nước sơn móng tay, son, ống cuốn, kẹp tóc, nơ....) - Góc khám phá: Bình nước, ly, chai, bọc ny lông, khay, bông y tế, giấy báo, ca, ly, muỗng, sỏi, đá, muối, bột xà phòng, sỏi, giấm, dầu ăn, baking soda, màu thực phẩm... - Góc vận động: vòng, boling, dép đôi,榻 lon, dép đôi, đi dích dắc đôi hướng theo vật chuẩn				
Hoạt động ngoài trời	Quan sát: - Tranh về các bữa ăn trong ngày ở trường - Xem tranh một số thực phẩm cùng nhóm: rau, quả có nhiều vitamin - Xem tranh một số thực phẩm cùng nhóm: thịt, cá, trứng sữa... có nhiều đạm - Xem tranh trẻ suy dinh dưỡng, trẻ BP => lợi ích của việc ăn uống đối với sức khỏe - Xem hình ảnh một số loại bánh: pizza, donut TCVD: + Cũ: Mèo đuổi chuột; Chuyền bóng qua đầu; lộn cầu vòng, ném bóng vào rổ				

	+ Mới: Thuyền về bến Cách chơi: Mỗi bé cầm một chiếc thuyền để ra khơi đánh cá, các bé đi dạo trong sân chơi. Các bé làm động tác chèo thuyền hoặc làm động tác thuyền vượt sóng. Khi nghe hiệu lệnh: “Trời sắp có bão to” thì các bé nhanh chóng đem thuyền về bến. Thuyền nào có màu nào thì tìm về bến có màu cờ ấy. Ai tìm về bến khác màu là thua cuộc” Luật chơi: Thuyền phải vào đúng bến khi có hiệu lệnh nếu về sai bến sẽ bị ra ngoài một vòng chơi. Chơi tự do: Rèn kỹ năng vận động đi trên vạch kẻ thẳng trên sàn, chơi với Bịt mắt đập chai, thổi bóng, ném bóng vào rổ, đi cà kheo, đồ chơi cát nước...Bịt mắt đập chai, thổi bóng, ném bóng vào rổ, đi cà kheo, đồ chơi cát nước.. củng cố kỹ năng đi đích đặc đổi hướng theo vật chuẩn				
Vệ sinh	* Vệ sinh: + Nhắc nhở trẻ tự đi vệ sinh đúng nơi qui định + Rèn luyện thao tác tự lau mặt, đánh răng. + Rèn luyện thao tác tự rửa tay bằng xà phòng. + Hướng dẫn trẻ tự thay quần, áo khi bị ướt, bẩn				
Ăn	* Ăn: - Hướng dẫn trẻ tự cầm bát, thìa xúc ăn - Mời cô, mời bạn khi ăn; ăn từ tốn, nhai kỹ. - Phân loại cất đồ dùng sau khi ăn đúng nơi quy định - Chấp nhận ăn rau và ăn nhiều loại thức ăn khác nhau.				
Ngủ	* Ngủ: Hướng dẫn trẻ tự kê giường, lấy mền - gối, trật tự khi ngủ. Nhắc nhở trẻ đi nhẹ nói khẽ				
Hoạt động chiều	Xem hình ảnh về nhóm thực phẩm có nhiều đạm => nhận biết một số thực phẩm cùng nhóm thịt, cá,...có nhiều chất đạm	Xem tranh về các bữa ăn trong ngày => Nhận biết các bữa ăn trong ngày và ích lợi của ăn uống đủ lượng và đủ chất (ăn để lớn, khỏe mạnh, thông minh)	Nhận xét sản phẩm tạo hình về hình dáng, màu sắc	Làm bài tập đồ chữ a,ă,â =>Làm quen với cách viết tiếng Việt: Hướng viết của các nét chữ	Dạy trẻ ghép đôi với đồ chơi của bé theo kích thước Chuẩn bị: Đồ chơi có cùng hình dạng nhưng kích thước khác nhau (ví dụ

					như các cặp khối gỗ lớn - nhỏ, con thú to - nhỏ...) Yêu cầu: Đưa cho trẻ một món đồ và yêu cầu trẻ tìm món đồ tương ứng với kích thước của nó (lớn - nhỏ).
--	--	--	--	--	--