

ỦY BAN NHÂN DÂN  
HUYỆN NHÀ BÈ  
TRƯỜNG MẦM NON MẠ NON

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

**THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 10**  
(TỪ 21/10/2024 ĐẾN 25/10/2024)

| THỨ | SÁNG                                                                   | 9h00                | TRƯA                                                                         |                                             |             | XE                                                                                        |
|-----|------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                                                                        |                     | CANH                                                                         | MẶN                                         | TRÁNG MIỆNG |                                                                                           |
| HAI | Cháo cá basa nấu mỏng sợi, ngô rí<br>Sữa Vitarow                       | Sữa chua<br>Phô mai | Khoai mỡ nấu tôm thịt, ngô gai<br>BP: Cải ngọt luộc                          | Thịt kho tàu hũ.                            | Lê đường    | Nui sao nấu thịt băm, cà rốt, ngô rí                                                      |
| BA  | Phở thịt bò, củ cải, rau quế, ngô gai.<br>Sữa Vitarow                  | Sữa chua<br>Phô mai | Rau tăng ô nấu thịt heo băm, nấm kim châm<br>BP: Rau củ luộc                 | Cá lóc, thịt heo kho thơm, hành lá          | Táo         | Bánh mì , pate, chả lụa                                                                   |
| TƯ  | Nuôi ống nhỏ thịt băm, ngô rí, nấm rơm, củ cải.<br>Sữa Vitarow         | Sữa chua<br>Phô mai | Canh bí đỏ nấu thịt heo, tôm tươi<br>BP: Đậu bắp luộc                        | Cá hồi phile, thịt heo sốt cà chua, hành lá | Chuối cau   | Hủ tíu mì tươi nấu hải sản thịt heo, tôm tươi, cá viên, củ cải, cà rốt, giá, hẹ, cần tàu. |
| NĂM | Bún gạo nấu thịt băm, cà rốt, ngô rí.<br>Sữa Vitarow                   | Sữa chua<br>Phô mai | Canh chua nấu tôm, thịt, bạc hà, giá, cà rau om, ngô gai<br>BP: Rau dền luộc | Trứng chiên tôm, thịt, hành lá              | Nho         | Cháo lươn                                                                                 |
| SÁU | Mì trứng nấu tôm tươi, thịt heo, ngô rí, củ cải, cà rốt<br>Sữa Vitarow | Sữa chua<br>Phô mai | Cải thảo nấu tôm tươi, thịt heo, ngô rí, hành lá .<br>BP: Bông cải luộc      | Bò hầm khoai tây nấu sốt, patê              | Dưa hấu     | Bánh mì nhân cam                                                                          |



HIỆU TRƯỞNG

Huỳnh Mộng Ngọc