

**THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 10**  
(TỪ 30/9/2024 ĐẾN 04/10/2024)

| THỨ | SÁNG                                                                      | 9h00     | TRƯA                                                   |                               |             | XE                                                   |
|-----|---------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------|------------------------------------------------------|
|     |                                                                           |          | CANH                                                   | MẶN                           | TRÁNG MIỆNG |                                                      |
| HAI | Cháo nấu thịt bò băm, bí đỏ<br>Sữa Vitagrow                               | Sữa chua | Canh chua nấu tôm tươi, đậu bắp, giá, bạc hà, rau thơm | Gà xào chua ngọt              | Thanh long  | Miến nấu thịt băm, măng khô, rau muống bào, rau răm. |
| BA  | Mì quảng thịt heo nấu cà rốt, ngò rí<br>Sữa Vitagrow                      | Sữa chua | Bí xanh nấu tôm tươi, thịt băm, ngò rí, hành lá        | Cá lóc kho thơm, hành lá      | Táo đỏ      | Nui ống nhỏ nấu thịt bò, củ cải, cà rốt, ngò rí      |
| TƯ  | Bún gạo nấu thịt heo, tôm tươi, cà rốt<br>Sữa Vitagrow                    | Sữa chua | Canh khoai mỡ nấu tôm tươi, thịt băm, ngò gai          | Trứng chiên thịt băm, hành lá | Nho         | Súp cua, trứng cút, thịt băm, ngò rí.                |
| NĂM | Hủ tíu dai nấu thịt băm, tôm tươi, cà rốt, củ cải, ngò rí<br>Sữa Vitagrow | Sữa chua | Cải thìa nấu thịt băm, ngò rí, hành lá                 | Thịt băm kho trứng cút        | Lê đường    | Phở thịt bò, củ cải, rau quế, ngò gai..              |
| SÁU | Nui sao nấu thịt băm, ngò rí, nấm rơm, củ cải<br>Sữa Vitagrow             | Sữa chua | Canh mây, trứng nấu cà chua, thịt băm                  | Cá diêu hồng chiên, nước mắm  | Chuối sứ    | Bánh mì nhân socola                                  |

**HIỆU TRƯỞNG**  
  
  
**Huỳnh Mộng Ngọc**