**TRÒ CHƠI: TRỜI TỐI, TRỜI SÁNG**

**\* Luật chơi:**

- "Trời tối", " Trời sáng" là câu lệnh của người hướng dẫn để cho trẻ làm động tác ngủ và động tác thức dậy.

- Tất cả nhắm mắt, ngồi xuống và ngả đầu sang một bên làm động tác ngủ.

**\* Cách chơi:**

- Cho trẻ giả làm đàn gà con đi quanh sân chơi để kiếm mồi. Hai tay trẻ giơ sang ngang, làm động tác nghiêng bên này rồi ngả sang bên kia, vừa vẫy tay vừa kêu "chíp, chíp".

- Khi nghe người hướng dẫn ra lệnh " trời tối", trẻ phải ngồi thụp xuống đất, nghiên đầu áp hai bàn tay vào má và nhắm mắt ngủ. Để cho trẻ nhắm mắt trong khoảng 30 giây. Sau đó người hướng dẫn ra lệnh " trời sáng", trẻ khum hai bàn tay đưa lên miệng và bắt chước tiếng gà trống gáy : " Ò ó o".