

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận Gò Vấp
Phường 16
MNCL NGỌC LAN

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN
Tuần lễ từ ngày 28-10-2024 đến ngày 02-11-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	MG: Bánh đồ rê mon Sữa Netsure NT súp	Canh: cải thảo cà rốt nấu thịt gà Mặn: cá hủ kho nước dừa TM: đu đủ SDD:pho mai - DCBP: bí xanh	bánh đa cua	TM: Sữa Netsure.
Thứ 3	Mì nấu tôm tươi Sữa Netsure	Canh: mướp mỏng tươi nấu tôm Mặn đậu hủ non trứng hấp thịt băm sốt dầu hào TM Yaourt SDDváng sữa- DCBP: su su	hủ tiếu bò kho	TM: Sữa Netsure.
Thứ 4	súp cua Sữa Netsure	Canh: cá diêu hồng nấu thơm Mặn: gà nấu đậu đỏ TM: flan SDD:trứng cút- DCBP: dual leo	MG nui xào nt nui nấu tôm	TM: Sữa Netsure.
Thứ 5	bún gạo nấu tôm Sữa Netsure	Canh: khoai mỡ nấu tôm tươi Mặn: bò sốt chanh dây TM: yaourt SDD:flan- DCBP: cà rốt	bánh canh nấu thịt heo	TM: Sữa Netsure.
Thứ 6	MG: phở gà Sữa Netsure	Canh: bí xanh táo đỏ nấm hương nấu thịt heo Mặn:cá cờ kho tương TM: nước tắc SDD: phô mai - DCBP: đu đủ	bánh ben thịt -nt váng sữa	TM: Sữa Netsure.

Cấp dưỡng nấu chính: Người duyệt thực đơn: