

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH  
Quận Gò Vấp  
Phường 16  
MNCL NGỌC LAN

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN  
Tuần lễ từ ngày 25-11-2024 đến ngày 30-11-2024

| Thứ   | Bữa sáng                                                   | Bữa trưa                                                                                                          | Bữa chính chiều                         | Bữa phụ chiều    |
|-------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------|
| Thứ 2 | MG: Bánh lan chà bông -<br>NT: Súp tôm tươi<br>Sữa Netsure | Canh: Bí xanh nấu cá diêu hồng.<br>Mặn: Lagu bò<br>TM: Dưa hấu<br>SDD: Phomai - DCBP: Củ sắn                      | Nui nấu tôm tươi                        | TM: Sữa Netsure. |
| Thứ 3 | Mì trứng nấu tôm tươi thịt<br>heo<br>Sữa Netsure           | Canh: Cải ngọt nấu thịt heo<br>Mặn: Hải sản xào chua ngọt<br>TM: Yaourt<br>SDD: Trứng cút - DCBP: Su su           | Phở gà                                  | TM: Sữa Netsure. |
| Thứ 4 | Bún bò Huế<br>Sữa Netsure                                  | Canh: Mướp nấm bún tàu nấu tôm tươi<br>Mặn: Xíu mại sốt cà chua<br>TM: Bánh flan<br>SDD: Váng sữa - DCBP: Bí xanh | Cháo cá hồi                             | TM: Sữa Netsure. |
| Thứ 5 | Mì Quảng nấu thịt gà<br>Sữa Netsure                        | Canh: Đậu hũ hẹ nấu thịt heo<br>Mặn: Lươn xào củ hành<br>TM: Sữa chua<br>SDD: Bánh flan - DCBP: Dưa leo           | Bún khô nấu tôm thịt                    | TM: Sữa Netsure. |
| Thứ 6 | Hoành thánh nấu thịt heo<br>tôm tươi<br>Sữa Netsure        | Canh: Cải thảo nấu tôm<br>Mặn: Cary cá thu<br>TM: Nước tắc<br>SDD: Phomai - DCBP: Cà rốt                          | MG: Bánh tổ chim -<br>NT: Cháo thịt heo | TM: Sữa Netsure. |

Cấp dưỡng nấu chính: .....

Người duyệt thực đơn: .....