

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận Gò Vấp
Phường 16
MNCL NGỌC LAN

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN
Tuần lễ từ ngày 16-12-2024 đến ngày 21-12-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	MG: Bánh lan chà bông - NT: Súp tôm tươi Sữa Netsure	Canh: Rau ngọt nấu cá diêu hồng Mặn: Bò xào bí ngòi TM: Đu đủ SDD: Phomai - DCBP: Su su	Hoành thánh nấu tôm tươi	TM: Sữa Netsure.
Thứ 3	Phở gà Sữa Netsure	Canh: Mướp nấm bún tàu nấu tôm Mặn: Xíu mại sốt cà chua TM: Yaourt SDD: Trứng cút - DCBP: Bí xanh	Cháo cá hồi	TM: Sữa Netsure.
Thứ 4	Hủ tiếu nam vang Sữa Netsure	Canh: Đu đủ nấu nghêu Mặn: Tôm rim thịt TM: Bánh flan SDD: Váng sữa - DCBP: Dưa leo	Bún thang nấu thịt gà	TM: Sữa Netsure.
Thứ 5	Súp cua Sữa Netsure	Canh: Tôm yum Mặn: Cá hủ kho thịt heo TM: Yaourt SDD: Bánh flan - DCBP: Củ sắn	Nui nấu thịt heo	TM: Sữa Netsure.
Thứ 6	Bánh canh tôm thịt Sữa Netsure	Canh: Cải dúng xanh nấu thịt heo Mặn: Lươn xào chuối xanh TM: Nước chanh dây SDD: Phomai - DCBP: Cà rốt	MG: Bánh mì hoa nắng Pho mai xúc xích - NT: Váng sữa	TM: Sữa Netsure.

Cấp dưỡng nấu chính: Người duyệt thực đơn: