

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận Gò Vấp
Phường 16
MNCL NGỌC LAN

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN
Tuần lễ từ ngày 30-12-2024 đến ngày 04-01-2025

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	bánh đồ rê mon NT ; súp tôm Sữa Netsure	Canh: cải thảo nấu thịt Mặn: cá thác lát chiên sốt cà TM:yaourt SDD: Phomai - DCBP: dưa leo	súp thập cẩm	TM: Sữa Netsure.
Thứ 3	bún cá kiên giang Sữa Netsure	Canh: phở bò Mặn: TM: sữa trái cây SDD: Bánh flan - DCBP: Đu đủ xanh	xôi muối mè NT ; váng sữa	TM: Sữa netsua
Thứ 5	Nui nấu tôm tươi Sữa Netsure	Canh: cải soong nấu tôm thịt Mặn: đậu hủ trứng hấp sốt thịt bămTM flan SDD:flan DCBP: ca rốt	Mì xào bò NT mì nấu thịt	TM: Sữa Netsure.
Thứ 6	hoành thánh nấu hải sản Sữa Netsure	Canh:cá diêu hồng nấu bí xanh Mặn:bò xào đậu rồng TM: nước tắc SDD: phô mai - DCBP: đu đủ	bánh giò	TM: Sữa Netsure.

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: