

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 21/10 đến ngày 25/10/2024

Ngày	Ăn sáng	Ăn trưa			Bữa phụ 9 giờ 00	Suy dinh dưỡng	Ăn xế
		Món mặn/ xào	Món canh	Tráng miệng			
Thứ hai (21/10)	Bánh canh bột gạo, thịt heo, cá lóc, nấm rơm.	Thịt gà, nấm mèo, hành tây, dưa xay, mè trắng xào lăn	Canh su su, cà rốt, thịt heo, xương ống.	Chuối cau.	Uống sữa	- Yaourt	Cơm chiên thịt heo, cà rốt, đậu cove, trứng gà, lạp xường.
Thứ ba (22/10)	Hủ tiếu Nam Vang, thịt heo, tim heo, tôm tươi, hẹ.	Thịt heo, trứng cút, sốt cà chua, đậu bo Hà Lan.	Canh rau mồng tơi, mướp, thịt heo, tôm tươi.	Pudding.	Uống sữa	- Phomai	Chè đậu xanh, bột bán, nước dừa, lá dứa, đường phèn.
Thứ tư (23/10)	Phở gà, tôm tươi, già, hành tây, húng quế.	Cá ba sa phi lê chiên sả, nghệ. - Bàu xào thịt	Canh chua rau muống, thịt heo, tôm khô	Dưa hấu.	Uống sữa	- Sữa chua uống Probi	Lẩu nấm linh chi, thịt bò, đậu hũ non, rau cải thảo, mì tôm.
Thứ năm (24/10)	Canh bún, thịt heo, cua đồng, rau muống, đậu hũ chiên.	Thịt heo, tôm tươi, bông cải, bắp non, đậu cove.	Canh cải ngọt, thịt heo, xương ống.	Nước cam.	Uống sữa	- Bánh Nabati	Nui sao, thịt heo, cà rốt.
Thứ sáu (25/10)	Mì trứng cá thác lác, thịt heo, cải bẹ xanh, gừng tươi.	Thịt bò nấu khoai môn cao, đậu hũ non.	Canh bí đỏ, thịt heo	Sữa chua uống táo, nho.	Uống sữa	- Bánh plan	Bánh bông lan dứa

Hóc Môn, ngày 18 tháng 10 năm 2024

Phó hiệu trưởng
TRƯỜNG
MẦM NON
NHỊ XUÂN
Lê Nhật Yến Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 21 đến ngày 25/10/2024

Ngày	Món mặn	Món canh
Thứ hai	Đậu hũ chiên sả	Canh khổ qua dồn thịt.
Thứ ba	Gà kho gừng	Canh bầu, tôm khô
Thứ tư	Chả trứng, thịt heo, nấm mèo.	Canh tần ô, tôm khô
Thứ năm	Cá bạc má chiên	Canh chua bắp cải, cà chua, tôm khô.
Thứ sáu	Thịt kho tiêu.	Canh khoai mỡ, thịt heo.

Hóc Môn, ngày 18 tháng 10 năm 2024

Phó hiệu trưởng
TRƯỜNG
MẦM NON
NHỊ XUÂN
Lê Nhật yến Vy