

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 11/11 đến ngày 15/11/2024

Ngày	Ăn sáng	Ăn trưa			Bữa phụ 9 giờ 00	Suy dinh dưỡng	Ăn xế
		Món mặn/ xào	Món canh	Tráng miệng			
Thứ hai (11/11)	Bánh canh bột lọc, thịt heo, tôm tươi, cà rốt	Cá diêu hồng, thịt heo, sốt cà chua hành tây Đậu cove luộc	Canh khoai mỡ, thịt heo, tôm khô	Yaourt	Uống sữa	Bánh Nabati	Miến gà, bắp cải, nấm mèo
Thứ ba (12/11)	Bún mọc thịt heo, xà lách	Thịt bò nấu khoai môn cao, đậu hũ non	Canh rau mồng tơi, thịt heo, cua đồng	Dưa hấu	Uống sữa	Yakult	Xôi vò, đậu xanh, muối đậu phộng
Thứ tư (13/11)	Mì trứng, cá lóc, thịt heo, cải bẹ xanh, gừng tươi	Thịt heo, tôm tươi xào củ sắn, nấm mèo, cà rốt	Canh bí đỏ, thịt heo, xương ống	Bánh flan	Uống sữa	Sữa đậu nành Fami canxi	Cháo thịt heo, bông cải xanh, cà rốt
Thứ năm (14/11)	Bún mực, thịt heo, cà chua, xà lách	Trứng chiên, thịt heo, đậu cove	Canh cải thảo, thịt heo, tôm tươi	Nước cam	Uống sữa	Bánh bông lan Olive	Nui xào, thịt heo, su su
Thứ sáu (15/11)	Phở, thịt heo, tôm tươi, giá, hành tây	Gà nấu ba tê, khoai tây, cà rốt, đậu bo, nước dừa	Canh mướp, đậu hũ non, thịt heo, nấm kim châm	Rau cau dừa	Uống sữa	Pudding	Bánh mì cua phô mai

Học Môn, ngày 08 tháng 11 năm 2024

Phó hiệu trưởng

 Lê Nhật Yến Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 11/11 đến ngày 15/11/2024

Ngày	Món mặn	Món canh
Thứ hai	Đậu hủ chiên sả	Canh khô qua dồn thịt.
Thứ ba	Gà kho xả, ớt	Cải bắp cải, cà chua, tôm khô
Thứ tư	Thịt kho trứng	Canh tần ô, tôm khô
Thứ năm	Cá diêu hồng sốt cà chua	Canh chua rau muống, tôm khô.
Thứ sáu	Thịt kho tiêu.	Canh khoai mỡ, thịt heo.

Hóc Môn, ngày 08 tháng 11 năm 2024



Phó hiệu trưởng

Lê Nhật Yến Vy