

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 04/10 đến ngày 08/11/2024

Ngày	Ăn sáng	Ăn trưa			Bữa phụ 9 giờ 00	Suy dinh dưỡng	Ăn xế
		Món mặn/ xào	Món canh	Tráng miệng			
Thứ hai (04/11)	Phở gà, tôm tươi, già, hành tây, húng quế, tương đen	Thịt heo sốt thơm, mè trắng	Canh rau dền, thịt heo, cua đồng	Đu đủ	Uống sữa	-Bánh quế	Cháo thịt bò, đậu xanh, nấm đùi gà
Thứ ba (05/11)	Bún mực, thịt heo, thơm, xà lách	-Thịt heo kho trứng cút, nước dừa - Bắp cải xào	Canh su su, khoai tây, củ dền, thịt heo, xương ống	Sữa chua uống cam	Uống sữa	-Phô mai	Mì xào, thịt heo, già, hẹ
Thứ tư (06/11)	Bánh canh bột gạo, thịt heo, nấm rơm	Cá thác lác, thịt heo cà chua, thơm, hành tây, đậu Hà Lan	Canh cải ngọt, thịt heo, tôm tươi	Sinh tố dưa gang	Uống sữa	- Sữa chua uống Probi	Hoành thánh đập, thịt heo, cà rốt
Thứ năm (07/11)	Hủ tiếu nam vang, tim heo, thịt heo, tôm tươi, hẹ lá	- Gà xào lăn, nấm mèo, hành tây, nước cốt dừa, mè trắng	Canh đu đủ, thịt heo, xương ống	Pudding trứng sữa	Uống sữa	-Bánh Hura	Xôi mặn thịt heo, chả lụa, lạp xường
Thứ sáu (08/11)	Bún cá diêu hồng, thịt heo, cà chua, cần tây	Thịt bò, bông cải xanh, cà rốt, bắp non	Canh cải dứa, thịt heo, tôm tươi	Chuối sứ	Uống sữa	- Yaourt	Bánh mì sữa hột gà

Hóc Môn, ngày 31 tháng 10 năm 2024

Pho hiệu trưởng
TRƯỜNG
MẦM NON
NHỊ XUÂN
Lê Nhật Yến Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 04/11 đến ngày 08/11/2024

Ngày	Món mặn	Món canh
Thứ hai	Cột lếch rim	Canh cải ngọt, tôm khô
Thứ ba	Cá ba sa kho tiêu	Canh chua lá giang, giá, thịt bò
Thứ tư	Đùi gà chiên	Canh cải thảo, đậu hũ non, thịt heo
Thứ năm	Thịt kho thơm	Canh rau mồng tơi, mướp, tôm khô
Thứ sáu	Trứng chiên, thịt heo, hành tây	Canh bí xanh , thịt heo

Hóc Môn, ngày 31 tháng 11 năm 2024


Pho hiệu trưởng
MẦM NON
NHỊ XUÂN
Lê Nhật Yến Vy