

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

TRUYỀN THÔNG THÁNG 5/2024

PHÒNG BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT

Sốt xuất huyết là bệnh truyền nhiễm cấp tính do vi rút Dengue gây ra, bệnh có thể gây thành dịch lớn và là bệnh rất nguy hiểm có thể ảnh hưởng đến sức khỏe và tính mạng. Bệnh lây lan từ người bệnh sang người lành do muỗi .

Bệnh xảy ra quanh năm nhất là mùa mưa, bệnh thường gặp ở cả trẻ em và người lớn.

Đặc điểm của bệnh sốt xuất huyết là sốt, xuất huyết, rối loạn đông máu và thoát huyết tương, bệnh nặng diễn tiến đến sốc và có thể gây tử vong.

Bệnh sốt xuất huyết có thể diễn tiến từ nhẹ đến nặng, theo tổ chức y tế Thế giới năm 2009, sốt xuất huyết chia làm 3 giai đoạn:

1. Giai đoạn sốt: thậm chí sốt rất cao từ 39 - 40 độ C, sốt cao liên tục, chán ăn, nôn, buồn nôn, mệt mỏi, đau cơ, đau đầu, đau khớp, đau 2 hốc mắt, chấm xuất huyết dưới da niêm

2. Giai đoạn nguy hiểm: từ 3 -7 ngày của bệnh, giai đoạn này còn sốt hoặc hết sốt, xuất huyết dưới da, niêm mạc, xuất huyết đường tiêu hóa, đau bụng đường thương vị, đau hạ sườn phải. Trường hợp nặng, bệnh nhân bị thoát huyết tương, gây tràn dịch màng phổi, màng bụng, người bệnh li bì, vật vã, tay chân lạnh, mạch nhanh, huyết áp tụt hoặc huyết áp kẹt đưa đến tình trạng sốc.

3. Giai đoạn hồi phục: sau 24 – 48 giờ của giai đoạn nguy hiểm, lúc này bệnh hoàn toàn hết sốt, có hiện tượng tái hấp thu dịch mô kẽ vào long mạch, bệnh nhân bắt đầu thèm ăn, tiểu được, huyết động học dần ổn định bệnh nhân thấy khỏe dần.

Bệnh sốt xuất huyết chưa có thuốc đặc trị cũng như vaccine phòng bệnh, chỉ điều trị triệu chứng như: giảm đau và hạ sốt bằng Paracetamol, quần áo thoáng mát và lau mát bằng nước ấm, uống nhiều nước Oresol hoặc nước sôi để nguội, nước trái cây (nước dừa, cam, chanh tránh dùng làm quá chua) hoặc nước cháo loãng với muối, trường hợp nặng cần được xử trí và theo dõi tại bệnh viện.

✓ Cách phòng bệnh sốt xuất huyết:

Dọn dẹp sạch sẽ môi trường xung quanh, nơi ở, nơi làm việc, nơi học tập cho thoáng mát, không cho muỗi trú ẩn và phát triển.

Diệt lăng quăng bằng cách dọn dẹp các vật thể phải xung quanh nhà ở hoặc trường học có chứa nước hoặc đọng nước như: gáo dừa, chén bể, vỏ xe, thay nước chậu bông thường xuyên ít nhất 1 tuần 1 lần, lu hủ, chum vại có chứa nước nên đậy nắp hoặc thả cá ăn lăng quăng.

Diệt muỗi bằng vợt muỗi hoặc bằng bình xịt muỗi

Ngủ mùng không chỉ ngăn ngừa muỗi đốt gây bệnh mà cả người đang mắc bệnh sốt xuất huyết cũng ngủ mùng để muỗi không đốt đem mầm bệnh truyền sang người khác.

Mặc quần áo dài tay, thoa kem hay tinh dầu chống muỗi đốt.

Những trường hợp nào mắc bệnh sốt xuất huyết phải báo cho cơ quan y tế để thực hiện phòng chống dịch. Tích cực phối hợp với chính quyền và ngành y tế trong các đợt phun hóa chất phòng chống dịch.

Vì sức khỏe của mỗi gia đình và của cả cộng đồng. Nhà trường kêu gọi tất cả mọi người hãy quan tâm thực hiện tốt các biện pháp phòng chống bệnh sốt xuất huyết với khẩu hiệu “Không có lăng quăng, không có muỗi vằn, không có sốt xuất huyết”.



