

**TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN**

**THỰC ĐƠN TUẦN**

**Từ ngày 02/10 đến ngày 06/10/2023**

| Ngày               | Ăn sáng                                    | Món mặn                                                        | Món canh                                  | Tráng miệng | 9 giờ 00        | SDD           | Ăn xế                                                       |
|--------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------|-----------------|---------------|-------------------------------------------------------------|
| Thứ hai<br>(02/10) | Bún bò, rau răm, xà lách, sả cây, mắm ruốc | - Gà nấu xúc xích, khoai tây, cà rốt, nước dừa                 | Canh bầu nấu thịt heo, xương ống          | Dưa hấu     | <b>Uống sữa</b> | Sữa Su su     | Hủ tiếu xào cải ngọt, thịt heo, cà rốt                      |
| Thứ ba<br>(03/10)  | Phở tôm hành tây, rau húng quế, tương đen  | - Mực, thịt heo xào, cần tây, thơm, dưa leo<br>- Đậu cove luộc | Canh khoai mỡ, thịt heo, tôm khô          | Nước cam    | <b>Uống sữa</b> | Bánh Chocopei | Xôi thanh long, lá dứa                                      |
| Thứ tư<br>(04/10)  | Nui sò, thịt heo, tôm tươi, su su          | - Cá cam sốt cà chua, thịt heo, hành tây, đậu Po               | Cải bó xôi, thịt heo                      | Yaourt      | <b>Uống sữa</b> | Bánh plan     | Bún riêu cua đồng, thịt heo, đậu hủ chiên, cà chua, xà lách |
| Thứ năm<br>(05/10) | Mì trứng, cá lóc, cải bẹ xanh, thịt heo    | - Thịt heo, trứng chiên, hẹ lá<br>- Củ sắn xào                 | Canh bắp cải, cà rốt, xương ống, thịt heo | Thanh long  | <b>Uống sữa</b> | Pho mai       | Bánh mì cà ri gà, khoai môn, cà rốt                         |
| Thứ sáu<br>(06/10) | Bún cá diêu hồng, thơm, cà chua, thịt heo  | - Thịt bò khoai môn cao, đậu hủ chiên                          | Canh rau dlay, mướp, cua đồng, thịt heo   | Chuối cau   | <b>Uống sữa</b> | Sữa yakut     | Bánh bông lan chà bông                                      |

Hóc Môn, ngày 28 tháng 9 năm 2023

**Phó hiệu trưởng**



**Lê Nhật Yến Vy**

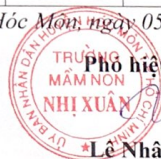
TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 09/10 đến ngày 13/10/2023

| Ngày               | Ăn sáng                                        | Món mặn                                                                   | Món canh                                  | Tráng miệng        | SDD                 | 9 giờ 00 | Ăn xế                                                     |
|--------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------|---------------------|----------|-----------------------------------------------------------|
| Thứ hai<br>(09/10) | Bánh canh, thịt heo, tôm tươi, bắp hạt, cà rốt | - Cá thu, thịt heo, kho củ cải trắng, hành tây, thơm                      | Canh mướp, đậu hủ non, thịt heo           | Xoài cát Chu       | Bánh Hura           | Uống sữa | Bánh mì trứng gà chiên                                    |
| Thứ ba<br>(10/10)  | Miến thịt heo, bắp cải, tôm tươi               | - Thịt bò su hào, cà rốt, bông cải                                        | Canh mồng tơi, cua đồng, thịt heo         | Chuối già Đà Lạt   | Yauort              | Uống sữa | Mì tôm thịt heo, giá, hẹ                                  |
| Thứ tư<br>(11/10)  | Bún mọc thịt heo, xà lách                      | - Thịt gà xào lăn, nấm mèo, hành tây, nước dừa, mè trắng<br>- Bắp cải xào | Canh bí xanh, thịt heo, xương ống         | Nước chanh         | Bánh Custar         | Uống sữa | Xôi mặn, thịt heo, trứng cút                              |
| Thứ năm<br>(12/10) | Nui sao thịt heo, cà rốt                       | - Cá ba sa chiên sả, nghệ<br>- Su su xào thịt                             | Canh chua rau muống nấu thịt heo, tôm khô | Sữa chua hương cam | Pho mai             | Uống sữa | Sup bông cải xanh, cà rốt, thịt heo, đậu hủ non, trứng gà |
| Thứ sáu<br>(13/10) | Phở bò, hành tây, giá, húng quế                | - Thịt kho trứng cút, đậu hủ chiên, nước dừa                              | Canh bí đỏ, thịt heo, xương ống           | Rau cau dừa        | Sữa chua uống Probi | Uống sữa | Bánh bao                                                  |

Học Môn: ngày 05 tháng 10 năm 2023



Phó hiệu trưởng

\*Le Nhật Yến Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 9 đến ngày 13/10/2023

| Ngày    | Món mặn              | Món canh                     |
|---------|----------------------|------------------------------|
| Thứ hai | Tôm rim thịt heo mắm | Canh khoai môn, tôm tươi     |
| Thứ ba  | Đậu hũ chiên         | Canh khổ qua dồn thịt        |
| Thứ tư  | Thịt kho trứng       | Canh bầu thị heo             |
| Thứ năm | Gà kho gừng          | Canh mồng toi, mướp, tôm khô |
| Thứ sáu | Thịt xào đậu cove    | Canh cải thảo, thịt heo      |

Hóc Môn, ngày 05 tháng 10 năm 2023



Phó hiệu trưởng

Lê Nhật yển Vy

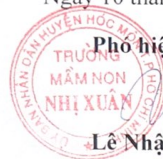
**TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN**

**THỰC ĐƠN TUẦN**

**Từ ngày 16/10 đến ngày 20/10/2023**

| Ngày             | Ăn sáng                                                  | Món mặn                                              | Món canh                                   | Tráng miệng | 9 giờ 00 | SDD                     | Ăn xế                                                  |
|------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------|----------|-------------------------|--------------------------------------------------------|
| Thứ hai<br>16/10 | Bún bò, hành tây, xà lách                                | Cá diêu hồng chưng tương, cà chua, nấm mèo, cần tây  | Canh cải ngọt, thịt heo, tôm khô           | Chuối sứ    | Uống sữa | Phô mai                 | Cháo sườn, khoai tây, cà rốt                           |
| Thứ ba<br>17/10  | Mì trứng, cải xanh, cá thác lát                          | Thịt, tôm rim, nước dừa<br>Bắp cải luộc              | Canh chua lá giang, bạc hà, thịt gà        | Puding      | Uống sữa | Sữa chua uống hương cam | Bánh ướt, chả lụa, thịt heo                            |
| Thứ tư<br>18/10  | Hủ tiếu giá, hẹ, thịt, mực                               | Thịt bò, đậu cove, bông cải, bắp non                 | Đu đủ, thịt heo, xương ồng                 | Nước tắc    | Uống sữa | Bánh quy bạc            | Bánh mì xiu mại: củ sắn, cà hộp, thịt heo              |
| Thứ năm<br>19/10 | Canh bún, cua đồng, thịt heo, đậu hủ, rau muống, cà chua | Thịt gà nấu đậu trắng, cà rốt, nấm đông cô, nước dừa | Canh rau dền, mồng tơi, thịt heo, tôm tươi | Đu đủ       | Uống sữa | Yakult                  | Nui xào, thịt heo, cải thìa, cà hộp                    |
| Thứ sáu<br>20/10 | Phở bò, hành tây, giá, tương đen                         | Thịt heo mực, giá, mướp.<br>Bầu xào tỏi              | Canh khoai từ, thịt heo                    | Yaourt      | Uống sữa | Bánh Chocopei           | Chè chuối chung, bột bán, khoai mì, dừa xay, đậu phộng |

Ngày 10 tháng 10 năm 2023



**Phó hiệu trưởng**

**Lê Nhật yến Vy**

**TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN**

**THỰC ĐƠN TUẦN**

**Từ ngày 23/10 đến ngày 27/10/2023**

| Ngày               | Ăn sáng                              | Ăn trưa                                                         |                                                        |                   | Bữa phụ<br>9 giờ 00 | SDD                 | Ăn xế                                                       |
|--------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------|---------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------|
|                    |                                      | Món mặn                                                         | Món canh                                               | Tráng miệng       |                     |                     |                                                             |
| Thứ hai<br>(23/10) | Bánh canh, cá lóc, nấm rơm, thịt heo | - Thịt kho trứng cút, đậu hủ chiên, nước dừa<br>- Đậu cove luộc | Canh mây trứng, thịt heo, cà chua, cần tây, đậu hủ non | Nước chanh        | Uống sữa            | Bánh Nabati         | Bánh mì cà ri gà, khoai lang, khoai môn, hành tây, nước dừa |
| Thứ ba<br>(24/10)  | Nui sao, thịt heo, tôm tươi, cà rốt  | - Thịt bò nấu khoai tây, cà rốt, đậu Hà Lan                     | Canh cải bó xôi, thịt heo, tôm tươi                    | Sữa chua uống táo | Uống sữa            | Bánh plan           | Xôi đậu xanh vỡ, muối đậu                                   |
| Thứ tư<br>(25/10)  | Bún mọc, thịt heo, xà lách           | - Cá cờ kho thơm, củ cải trắng.                                 | Canh rau đay, mướp nấu thịt heo, cua đồng              | Thanh long        | Uống sữa            | Yaourt              | Mì tôm, thịt heo, giá, hẹ                                   |
| Thứ năm<br>(26/10) | Hủ tiếu bò kho cà rốt, hành tây      | - Gà kho sả nghệ, hành tây<br>- Bí ngòi xào                     | Canh bắp cải, cà rốt, thịt heo, xương ống              | Dưa hấu           | Uống sữa            | Bánh Custar         | Cơm chiên, cá mặn, trứng gà                                 |
| Thứ sáu<br>(27/10) | Bún mực, thịt heo, cà chua, thơm     | - Thịt heo, đậu hủ chiên sốt cà chua                            | Canh bí đỏ, thịt heo, tôm khô                          | Chuối già Đà Lạt  | Uống sữa            | Sữa chua uống Probi | Bánh bông lan chà bông                                      |
| Thứ bảy<br>(28/10) | Cháo thịt gà, đậu xanh               | - Thịt chiên trứng, đậu cove                                    | Canh mồng tơi, cua đồng                                | Yaourt            | Uống sữa            |                     | Sup nui sao, thịt heo, cà rốt, trứng gà                     |

Học Môn ngày 20 tháng 10 năm 2023

Phó hiệu trưởng  
Lê Nhật Yên Vy



TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 23 đến ngày 27/10/2023

| Ngày    | Món mặn                      | Món canh                         |
|---------|------------------------------|----------------------------------|
| Thứ hai | Thịt kho trứng               | Canh cải ngọt, tôm khô           |
| Thứ ba  | Đùi gà chiên                 | Canh bí đỏ, tôm khô              |
| Thứ tư  | Cá hường chiên               | Canh chua rau muống              |
| Thứ năm | Cá cam sốt cà chua, hành tây | Canh rau mồng tơi, mướp, tôm khô |
| Thứ sáu | Gà kho gừng                  | Canh khoai mỡ, tôm khô           |

Hóc Môn, ngày 20 tháng 10 năm 2023

Phó hiệu trưởng  
Lê Nhật yển Vy