

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 04/12 đến ngày 08/12/2023

Ngày	Ăn sáng	9 giờ 00	Ăn trưa				Ăn xế
			Món mặn	Món canh	Tráng miệng	SDD	
Thứ hai (04/12)	Bún mọc, thịt heo, xà lách	- Uống sữa	- Cá thu, thịt heo kho thơm, củ cải trắng, hành tây	Canh khoai mỡ, thịt heo, tôm khô	Sinh tố dưa gang	Probi	Mì xào thịt heo, giá, hẹ
Thứ ba (05/12)	Bánh canh bột lọc, mực, thịt heo, cà rốt	- Uống sữa	- Thịt bò, su su, cà rốt, bắp non	Canh mồng tơi, thịt heo, cua đồng	Thanh Long	Bánh Chocopie	Bánh phồng tôm, thịt heo, nấm rơm
Thứ tư (06/12)	Nui sao, thịt heo, su su, củ dền, tôm tươi	- Uống sữa	- Thịt heo, tim heo nấu bông cải trắng, đậu cove - Cải ngồng xào	Canh cà chua, cá diêu hồng, thịt heo, cần tây	Rau cau dừa	Phô mai	Cháo đậu đỏ, thịt heo
Thứ năm (07/12)	Hủ tiếu bò kho, cà rốt, củ cải trắng	- Uống sữa	- Gà nấu lagu, khoai tây, đậu Hà Lan, cà rốt	Canh cải ngọt, thịt heo, xương ống	Chuối già	Sữa Susu	Cơm chiên trứng gà, thịt heo, bắp hạt, đậu cove, lạp xưởng
Thứ sáu (08/12)	Miến cua đồng, thịt heo, mướp hương	- Uống sữa	- Thịt heo sốt cà chua, hành tây, nấm mèo - Bầu luộc	Canh hẹ, đậu hũ non, thịt heo	Yaourt	Bánh Hura	Bún cá lóc, thơm, bông súng, thịt heo

Hóc Môn, ngày 01 tháng 12 năm 2023



Phó hiệu trưởng

Lê Nhật Yến Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 11/12 đến ngày 15/12/2023

Ngày	Ăn sáng	9 giờ 00	Món mặn	Món canh	Tráng miệng	SDD	Ăn xế
Thứ hai (11/12)	Mì trứng, cá lóc thịt heo, cải bẹ xanh	- Uống sữa	- Thịt bò, khoai môn cao, đậu hủ non	Canh đu đủ hường, thịt heo, xương ống	Quýt đường	Sữa Yakult	Bún mực, thịt heo, thơm, cà chua
Thứ ba (12/12)	Phở tôm, thịt heo, hành tây, giá, húng quế	- Uống sữa	- Thịt heo, kho trứng cút, đậu hủ chiên, nước dừa - Đậu cove xào thịt	Canh rau ngót, mướp, cua đồng, thịt heo	Sữa chua uống	Phô mai	Chè hoa cau, đậu xanh, đường phèn, lá dứa, nước cốt dừa
Thứ tư (13/12)	Nui ống, tôm tươi, thịt heo, củ dền, su su	- Uống sữa	- Mực, thịt heo xào mướp, nấm linh chi	Canh bí đỏ, thịt heo, tôm khô	Dưa hấu	Bánh Custar	Xôi đậu đen, muối đậu
Thứ năm (14/12)	Bún bò, hành tây, xà lách	- Uống sữa	- Cá thác lác, thịt heo, sốt cà chua, thơm, hành tây, đậu Hà Lan hạt	Canh cải dúng, thịt heo, tôm tươi	Nước chanh dây	Bánh plan	Suop thịt heo bắp hạt, nấm đông cô, trứng gà, cà rốt
Thứ sáu (15/12)	Hủ tiếu mực, thịt heo, giá, hẹ	- Uống sữa	- Thịt heo sốt thơm - Bắp cải xào	Canh bông cải trắng, bông cải xanh nấu thịt heo, xương ống	Chuối cau	Yaourt	Bánh mì chà bông trứng cút

Hóc Môn, ngày 08 tháng 12 năm 2023

Phó hiệu trưởng
TRƯỜNG
MẦM NON
NHỊ XUÂN
Lê Nhật Yến Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 11 đến ngày 15/12/2023

Ngày	Món mặn	Món canh
Thứ hai	Đậu cove xào thịt	Canh mồng tơi, mướp, tôm khô
Thứ ba	Cá diêu hồng kho tiêu	Canh bầu, tôm khô
Thứ tư	Đậu hủ nhồi thịt sốt cà chua	Canh bắp cải, thịt heo
Thứ năm	Thịt heo cotlech rim nước mắm	Canh hẹ, đậu hủ non, thịt heo
Thứ sáu	Trứng chiên	Canh khổ qua nhồi thịt heo hầm

Hóc Môn, ngày 8 tháng 12 năm 2023



Phó hiệu trưởng

Lê Nhật yển Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 18/12 đến ngày 22/12/2023

Ngày	Ăn sáng	Bữa phụ		Ăn trưa				Ăn xế
		MG: 9g00	NT: 14g30	Món mặn/xào	Món canh	Tráng miệng	Béo phi/ SDD	
Thứ hai 18/12	Mì tôm, thịt bò, già, hẹ	Uống sữa		Cá diêu hồng chưng tương hột, cà chua, thịt heo, nấm mèo, cần tây	Canh rau muống, cua đồng, thịt heo	Yaourt	Pho mai	Cháo mực, khoai lang, thịt heo
Thứ ba 19/12	Miến tôm tươi, thịt heo, mướp, nấm kim châm	Uống sữa		- Thịt heo chiên trứng, đậu đũa - Cải thảo xào thịt heo	Canh khoai sọ, thịt heo, xương ống	Thanh long	Sữa Su Su	Bún mọc, thịt heo, xà lách
Thứ tư 20/12	Nui xoắn, thịt heo, tôm tươi, cà rốt	Uống sữa		Thịt gà, khoai tây, bắp non, nấm đông cô, nước dừa	Canh rau tần ô, cá thác lác, thịt heo, tôm khô	Nước cam	Bánh quy bạc	Xôi mặn, thịt heo, chả lụa
Thứ năm 21/12	Bún riêu, cua đồng, thịt heo, đậu hũ non cà chua, xà lách	Uống sữa		Thịt heo, đậu hũ non, hành tây sốt cà chua	Canh bầu, thịt heo, tôm tươi	Pudding trứng sữa	Yakult	Bánh canh bột gạo, nấm rơm, thịt heo
Thứ sáu 22/12	Hủ tiếu bò kho củ cải trắng, cà rốt, nước dừa	Uống sữa		- Cá thu, thịt heo kho thơm, hành tây, đậu bo	Canh cải ngọt, thịt heo, xương ống	Chuối sứ	Bánh Chocopei	Bánh mì xiu mại, thịt heo, củ sắn, cà hộp

Ngày 15 tháng 12 năm 2023

Phó hiệu trưởng

 Lê Nhật Yến Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 18 đến ngày 22/12/2023

Ngày	Món mặn	Món canh
Thứ hai	Đùi Gà chiên nước mắm	Canh cải ngọt, tôm khô
Thứ ba	Cá hường chiên sả	Canh chua thập cẩm thơm, đậu bắp, bạc hà, giá, cà chua, me, tôm khô
Thứ tư	Chả trứng, thịt, nấm mèo, dưa leo	Canh cải thảo, cà rốt, thịt heo
Thứ năm	Thịt gà kho gừng	Canh khoai mỡ, thịt heo
Thứ sáu	Thịt heo kho trứng	Canh mướp, đậu hủ non, thịt heo

Hóc Môn, ngày 15 tháng 12 năm 2023

Phó hiệu trưởng

Lê Nhật yển Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 25/12 đến ngày 29/12/2023

Ngày	Ăn sáng	9giờ 00	Món mặn	Món canh	Tráng miệng	SDD	Ăn xế
Thứ hai (25/12)	Bún bò, xà lách, sả cây, mắm ruốc	- Uống sữa	- Cá cam sốt cà chua, thịt heo, hành tây	Canh khoai mỡ, thịt heo, tôm khô	Nước tắc	Pudding	Mì tôm xào, thịt heo, mực, đậu cove, cà rốt
Thứ ba (26/12)	Hủ tiếu thịt heo, tôm tươi, giá, hẹ	- Uống sữa	- Thịt kho trứng cút, nước dừa	Canh rau dền, thịt heo, nấm rơm	Sữa chua uống cam	Bánh Solite	Bánh mì cà ri gà khoai môn, khoai lang, cốt dừa
Thứ tư (27/12)	Mì trứng, thịt bò, mỡ tỏi, đậu hũ non	- Uống sữa	- Thịt heo kho thơm - Bí ngòi xào thịt	Canh cải bó xôi, thịt heo,	Rau cau dừa	Bánh plan	Xôi gấc đậu xanh
Thứ năm (28/12)	Nui sao, thịt heo, tôm tươi, cà rốt	- Uống sữa	- Thịt heo mực, bông cải trắng, bắp non, cà rốt	Canh rau đay, mướp, thịt heo, cua đồng	Chuối già Đả Lạt	Sữa Probi	Cháo tim, thịt heo, cải thìa
Thứ sáu (29/12)	Bánh canh bột lọc, thịt heo, su su, củ dền	- Uống sữa	- Cá basa chiên sả - Đậu cove luộc	Canh bí đỏ, thịt heo, xương ống	Quýt đường	Sữa chua uống	Bánh bông lan chà bông

Hóc Môn, ngày 21 tháng 12 năm 2023



Phó hiệu trưởng

Lê Nhật Yến Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 25/12 đến ngày 29/12/2023

Ngày	Món mặn	Món canh
Thứ hai	Đậu đũa xào thịt heo	Canh bắp cải, cà rốt, thịt heo
Thứ ba	Thịt kho thơm	Canh chua lá giang thịt heo, bạc hà
Thứ tư	Gà kho sả nghệ	Canh rau tần ô tôm khô
Thứ năm	Cá cam sốt thơm	Canh khoai mỡ, tôm khô
Thứ sáu	Su su, cà rốt xào thịt heo	Canh rau dền, mồng tơi, thịt heo

Hóc Môn, ngày 22 tháng 12 năm 2023

Phó hiệu trưởng
TRƯỜNG
MẦM NON
NHỊ XUÂN
Lê Nhật Yến Vy