

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 04/3 đến ngày 08/3/2024

Ngày	Ăn sáng	MG: 9giờ NT: 14g30	Ăn trưa				Ăn xế
			Món mặn	Món canh	Tráng miệng	SDD	
Thứ hai (04/3)	Phở bò, hành tây, giá, húng quế	- Uống sữa	- Thịt gà sốt thơm - Bầu luộc	Canh rau ngót, mướp nấu cua đồng, thịt heo	Yaourt	Bánh Chocopei	Hủ tiếu mì xào, thịt heo, giá, hẹ
Thứ ba (05/3)	Bánh canh bột gạo, thịt heo, nấm rơm	- Uống sữa	- Thịt heo, mộc, sốt cà chua	Canh cải dúng, thịt heo, tôm tươi	Chuối cau	Yakutt	Cơm chiên thịt heo, trứng vịt, bắp hạt, đậu cove
Thứ tư (06/3)	Bún cá thác lác, thịt heo, rau tần ô	- Uống sữa	- Thịt bò bông cải, cà rốt, đậu cove	Canh bí xanh, thịt heo, tôm tươi	Rau cau dừa	Phô mai	Xôi khoai môn, lá dứa
Thứ năm (07/3)	Hủ tiếu giá, hẹ, tôm tươi, tim, thịt heo	- Uống sữa	- Cá diêu hồng chưng tương cà chua, thịt heo, hành tây, nấm mèo	Canh su su, khoai tây, củ dền, thịt heo, xương ống	Nước cam	Bánh Hura	Suop thịt heo bắp hạt, nấm đông cô, trứng gà, trứng cút
Thứ sáu (08/3)	Lẩu bò (Mì trứng thịt bò, mỏng toi, đậu hủ non)	- Uống sữa	- Thịt heo, tim heo xào mướp, nấm bào ngư	Canh rau dền, tôm tươi, thịt heo	Bánh plan	Sữa chua uống	Chè đậu xanh, nước dừa, bột bán, lá dứa

Hóc Môn, ngày 01 tháng 03 năm 2024

Phó hiệu trưởng
Lê Nhật Yến Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 11/3 đến ngày 15/3/2024

Ngày	Ăn sáng	MG: 9giờ NT: 14g30	Ăn trưa				Ăn xế
			Món mặn	Món canh	Tráng miệng	SDD	
Thứ hai (11/3)	Nui xoắn, thịt heo, tôm tươi, cà rốt	- Uống sữa	- Cá thu, thịt heo, thơm, hành tây, đậu Hà Lan	Canh đu đủ, thịt heo, xương ống	Đưa hấu	Yaourt	Bánh mì cà ri gà, khoai môn, khoai lang, nước dừa
Thứ ba (12/3)	Bánh canh bột lọc thịt heo, tôm tươi, giá, hẹ	- Uống sữa	- Thịt heo kho trứng cút, đậu hũ chiên, nước dừa	Canh cải ngọt, thịt heo, nấm rơm	Pudding trứng sữa	Bánh quế	Mì tôm, thịt heo, bắp cải, cà chua
Thứ tư (13/3)	Phở tôm tươi, thịt heo, tương đen, giá, hành tây	- Uống sữa	- Thịt heo, mực, dưa leo, thơm, cần tây	Canh suop bông cải, thịt heo, xương ống	Đu đủ	Phở mai	Bún cua đồng, mướp hương, mồng tơi
Thứ năm (14/3)	Mì trứng, cá lóc, thịt heo, cải xanh	- Uống sữa	Thịt gà nấu đậu trắng, cà rốt, khoai tây, nước dừa	Canh khoai mỡ, thịt heo	Nước tắc	Bánh Nabati	Cháo lươn, khoai môn, thịt heo
Thứ sáu (15/3)	Bún bò, hành tây, rau răm, mắm ruốc, xả lách	- Uống sữa	- Cá ba sa chiên sả - Bàu cải xào thịt	Canh chua rau muống, cà chua, thịt heo	Chuối già	Yakult	Bánh bông lan chà bông

Hóc Môn, ngày 08 tháng 03 năm 2024

Phó hiệu trưởng

Lê Nhật Yến Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 18/3 đến ngày 22/3/2024

Ngày	Ăn sáng	MG: 9giờ NT: 14g30	Ăn trưa				Ăn xế
			Món mặn	Món canh	Tráng miệng	SDD	
Thứ hai (18/3)	Bún cá diêu hồng, cà chua, thơm, thịt heo	- Uống sữa	- Thịt gà xào lăn, nấm mèo, hành tây, nước dừa, mè trắng	Canh cải bó xôi nấu thịt bò	Chuối cau	Bánh Chocopei	Hủ tiếu, thịt heo, mực, giá hẹ
Thứ ba (19/3)	Nui sao, thịt heo, tôm tươi, cà rốt	- Uống sữa	- Thịt chiên trứng, đậu đũa - Cải ngồng xào tỏi	Canh bầu, cá lóc	Lê Hàn Quốc	Su su	Xôi vò, đậu xanh, muối đậu
Thứ tư (20/3)	Bún riêu cua đồng, thịt heo, cà chua, đậu hũ chiên, xà lách	- Uống sữa	- Thịt bò, su su, bông cải trắng, bắp non	Canh hẹ, đậu hũ non, thịt heo	Rau cau dừa	Trứng cút luộc	Miến gà, nấm mèo, bắp cải
Thứ năm (21/3)	Phở gà, tôm tươi, tương đen, giá, hành tây	- Uống sữa	- Cá cam, thịt heo, kho thơm, củ cải trắng	Canh bí đỏ, thịt heo, xương ống	Thanh Long	Yakult	Cháo thịt heo, cà rốt, khoai tây
Thứ sáu (22/3)	Bún mọc, thịt heo, xà lách	- Uống sữa	- Thịt heo xào củ sắn, nấm mèo	Canh mướp, nấm kim châm, thịt heo, đậu hũ non	Yaourt	Bánh plan	Bánh bao hấp

Học Môn, ngày 13 tháng 03 năm 2024

Phó hiệu trưởng

Lê Nhật Yến Vy



TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 25/3 đến ngày 29/3/2024

Ngày	Ăn sáng	MG: 9giờ NT: 14g30	Ăn trưa				Ăn xế
			Món mặn	Món canh	Tráng miệng	SDD	
Thứ hai (25/3)	Bún mực, thịt heo, cà chua, xà lách	- Uống sữa	- Cá diêu hồng chưng tương hột, cà chua, hành tây, nấm mèo	Canh rau ngót, mướp, cua đồng, thịt heo	Nước chanh dây	Bánh Nabati	Hủ tiếu bò kho, cà rốt, củ cải trắng
Thứ ba (26/3)	Nui xoắn, thịt heo, tôm tươi, su su	- Uống sữa	- Thịt kho trứng cút, đậu hủ chiên, nước dừa	Đu đủ hường, thịt heo, xương ống	Pudding	Sữa milo	Soup thịt heo, nấm tuyết, bắp hạt, trứng gà, đậu bo
Thứ tư (27/3)	Bánh canh, thịt heo, tôm tươi, cà rốt	- Uống sữa	- Thịt bò, đậu cove, cà rốt, bông cải trắng - Bắp cải xào thịt	Canh khoai từ, thịt heo, xương ống	Chuối sứ	Bánh Custar	Xôi mặn, thịt heo, lạp xưởng, chả lụa
Thứ năm (28/3)	Mì trứng, cá thác, thịt heo, cải xanh	- Uống sữa	- Xúc xích chiên, sốt tương, mè trắng - Mướp xào thịt	Canh rau mồng tơi, tôm tươi	Dưa hấu	Probi	Lẩu cua đồng, bún, thịt heo, tôm tươi, bầu xanh
Thứ sáu (29/3)	Phở bò, hành tây, giá, tương đen	- Uống sữa	- Thịt gà, tôm tươi nấu la gu cà rốt, khoai tây	Canh bí xanh, thịt heo, xương ống	Sữa chua uống	Phô mai	Chè đậu xanh, hạt sen, lá dứa, đường phèn

Học Môn, ngày 22 tháng 03 năm 2024

Phó hiệu trưởng
Lê Nhật Yến Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 04/3 đến ngày 08/3/2024

Ngày	Món mặn	Món canh
Thứ hai	Cotlech heo rim nước mắm	Canh cải ngọt, tôm khô
Thứ ba	Cá Hường kho sả ớt	Canh bí đỏ, tôm khô
Thứ tư	Thịt kho trứng vịt	Canh chua lá giang, giá, bạc hà, thịt heo
Thứ năm	Thịt gà kho gừng	Canh bắp cải, cà rốt, thịt heo
Thứ sáu	Trứng, thịt hấp chả - Dưa leo	Canh bầu, tôm khô

Hóc Môn, ngày 01 tháng 3 năm 2024



Phó hiệu trưởng

Lê Nhật yển Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 11/3 đến ngày 15/3/2024

Ngày	Món mặn	Món canh
Thứ hai	Thịt rim tôm	Canh rau muống, cà chua, tôm khô
Thứ ba	Đùi gà chiên nước mắm	Canh cải thảo, cà rốt
Thứ tư	Thịt kho mắm ruốc – Dưa leo	Canh mướp, đậu hủ non, tôm khô
Thứ năm	Cá lóc kho tiêu	Canh chua thập cẩm, bạc hà, giá, đậu bắp, thơm, cà chua, tôm khô
Thứ sáu	Thịt heo, tôm khô kho nước mắm	Rau luộc bắp cải, cải ngọt, đậu cove

Học Môn, ngày 08 tháng 3 năm 2024

Phó hiệu trưởng



Lê Nhật yển Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 18/3 đến ngày 22/3/2024

Ngày	Món mặn	Món canh
Thứ hai	Cột lếch rim nước mắm	Mồng tơi, mướp hương, tôm khô
Thứ ba	Đậu hũ nhồi thịt, sốt cà chua	Canh bí xanh, tôm khô
Thứ tư	Cá diêu hồng chiên	Canh cải ngọt, thịt heo
Thứ năm	Thịt heo xào đậu cove	Canh bầu, thịt heo
Thứ sáu	Gà kho gừng	Canh rau dền, tôm khô

Hóc Môn, ngày 08 tháng 3 năm 2024



Phó hiệu trưởng

Lê Nhật yển Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 25/3 đến ngày 29/3/2024

Ngày	Món mặn	Món canh
Thứ hai	Thịt kho tiêu	Canh cải ngọt, thịt heo
Thứ ba	Cá cam kho cà chua	Canh bí đỏ, tôm khô
Thứ tư	Đậu hũ chiên	Khô qua dồn thịt heo
Thứ năm	Cánh gà chiên nước mắm	Canh chua đậu bắp, bạc hà, giá, thơm, tôm khô
Thứ sáu	Thịt kho trứng	Canh bầu, tôm khô

Hóc Môn, ngày 22 tháng 3 năm 2024

Phó hiệu trưởng
TRƯỜNG
MẦM NON
NHỊ XUÂN
Lê Nhật yến Vy