

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 01/4 đến ngày 05/4/2024

Ngày	Ăn sáng	MG: 9giờ NT: 14g30	Ăn trưa				Ăn xế
			Món mặn	Món canh	Tráng miệng	SDD	
Thứ hai (01/4)	Phở gà, tôm tươi, hành tây, giá, tương đen, húng quế	- Uống sữa	- Thịt bò, khoai tây, cà rốt, đậu Hà Lan	Canh bầu thịt heo, tôm tươi	Đu đủ	Bánh Solite	Cơm chiên, củ dền, thịt heo, đậu cove, bắp hạt, trứng gà
Thứ ba (02/4)	Hủ tiêu, mực, thịt heo, hẹ, rau húng quế	- Uống sữa	- Cá cam, thịt heo, sốt cà chua	Canh cải thảo, thịt heo, đậu hũ non	Nước cam	Sữa Yakult	Canh bún, thịt heo, cua đồng, đậu hũ chiên, rau muống, cà chua
Thứ tư (03/4)	Nui sò, thịt heo, tôm tươi, cà rốt	- Uống sữa	- Trứng chiên nấm rơm - Rau mồng tơi xào thịt heo	Canh su su, mộc, xương ống	Rau cau dừa	Bánh plan	Bánh mì, cà ri gà, khoai lang, khoai môn, nước dừa
Thứ năm (04/4)	Bún bò, hành tây, rau răm, xả lách	- Uống sữa	- Mực xào thịt heo, mướp, nấm bào ngư - Cải thìa xào thịt heo	Canh khoai mỡ, thịt heo, tôm khô	Chuối già Đà Lạt	Sữa su su	Cháo thịt heo, bí đỏ
Thứ sáu (05/4)	Mì tôm, thịt heo, tôm tươi, bắp cải, cà chua	- Uống sữa	- Gà xào lăn, nước dừa, nấm mèo, hành tây, mè trắng	Canh rau đay, mướp, thịt heo, cua đồng	Yaourt	Xúc xích bò Vissan	Bánh bông lan nho

Hóc Môn, ngày 29 tháng 03 năm 2024

Phó hiệu trưởng
Lê Nhật Yến Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 01/4 đến ngày 05/4/2024

Ngày	Món mặn	Món canh
Thứ hai	Thịt heo kho củ cải	Canh rau dền, mồng tơi, thịt heo
Thứ ba	Gà kho gừng	Canh bầu, tôm khô
Thứ tư	Cá diêu hồng kho tiêu	Canh chua rau muống, cà chua, tôm khô
Thứ năm	Trứng chiên, thịt heo	Canh cải xanh, tôm khô
Thứ sáu	Thịt heo kho thơm	Canh mướp, đậu hũ non, thịt heo

Hóc Môn, ngày 29 tháng 3 năm 2024

Phó hiệu trưởng

Lê Nhật yển Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 08/4 đến ngày 12/4/2024

Ngày	Ăn sáng	MG: 9giờ NT: 14g30	Ăn trưa				Ăn xế
			Món mặn	Món canh	Tráng miệng	SDD	
Thứ hai (08/4)	Hủ tiếu bò kho, củ cải trắng, cà rốt, nước dừa	- Uống sữa	- Cá ba sa sốt chua ngọt (cà chua, mè trắng, nước tương, me)	Canh rau mồng tơi, mướp, thịt heo, tôm tươi	Sinh tố dưa gang	Bánh Custar	Bún thịt gà, chả lụa, nấm hương, xà lách
Thứ ba (09/4)	Nui sao, tôm tươi, thịt heo, su su	- Uống sữa	- Thịt kho trứng cút, đậu hủ chiên, nước dừa	Canh bí đỏ, thịt heo, tôm khô	Chuối cau	Pho mai	Cháo lươn, khoai môn, thịt heo
Thứ tư (10/4)	Bánh canh bột gạo, thịt heo, cá lóc, nấm rom	- Uống sữa	- Gà sốt thơm, mè trắng - Bàu xào thịt	Canh cải bông cải trắng, cà rốt, thịt heo	Pudding sữa dừa	Sữa chua uống cam	Xôi gấc, đậu xanh
Thứ năm (11/4)	Bún mọc, thịt heo, xà lách	- Uống sữa	- Thịt heo kho chả lụa, nước tương	Canh đu đủ hương, thịt heo, xương ống	Thanh long	Yakult	Soup thịt heo, bắp hạt, đậu Hà Lan, trứng gà, xúc xích
Thứ sáu (12/4)	Mì trứng, rau tần ô, cá thác lác	- Uống sữa	- Tim heo, thịt heo, mướp, nấm kim châm	Canh hẹ, đậu hủ non, thịt heo	Sữa chua uống	Bánh Nabati	Bánh mì bông mai

Hóc Môn, ngày 04 tháng 4 năm 2024

Phó hiệu trưởng
TRƯỜNG
MẦM NON
NHỊ XUÂN
Lê Nhật Yến Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 08/4 đến ngày 12/4/2024

Ngày	Món mặn	Món canh
Thứ hai	Thịt heo kho trứng	Canh cải thảo, thịt heo
Thứ ba	Tôm bạc rìm thịt	Canh hẹ, đậu hủ non, thịt heo
Thứ tư	Cá ba sa chiên sả	Canh chua thơm, cà chua, giá, bạc hà, đậu bắp, tôm khô
Thứ năm	Thịt, tôm khô kho quẹt	Bắp cải, bầu, đậu cove luộc
Thứ sáu	Gà kho sả, ớt	Canh su su, cà rốt, thịt heo

Hóc Môn, ngày 04 tháng 4 năm 2024



Phó hiệu trưởng

Lê Nhật yển Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 15/4 đến ngày 19/4/2024

Ngày	Ăn sáng	MG: 9giờ NT: 14g30	Ăn trưa				Ăn xế
			Món mặn	Món canh	Tráng miệng	SDD	
Thứ hai (15/4)	Bún bò, hành tây, xà lách	- Uống sữa	- Cá diêu hồng chưng tương hột, cà chua hành tây, nấm mèo	Canh rau muống cua đồng, thịt heo	Rau cau dứa	Bánh chocopei	Hủ tiếu tim heo, thịt heo, giá, hẹ
Thứ ba (16/4)	Bánh canh bột lọc, cà rốt, tôm tươi, thịt heo	- Uống sữa	- Thịt gà nấu nấm đông cô, cà rốt, bắp non, nước dứa	Canh bí ngòi, thịt heo, đậu hủ non	Nước tắc	Bánh plan	Bánh phồng tôm đập, thịt heo, tôm tươi, củ cải, nấm rơm
Thứ tư (17/4)	Phở bò, hành tây, giá	- Uống sữa	- Thịt heo viên sốt cà chua	Canh cải ngọt, thịt heo, xương ống	Chuối sứ	Trứng cút luộc	Mì trứng, mực, thịt heo, rau mồng tơi
Thứ năm (18/4)	Nghỉ Giỗ Tổ						
Thứ sáu (19/4)	Bún cá thác lác, thịt heo, cà chua, nấm kim châm	- Uống sữa	- Thịt bò nấu đậu hủ non, khoai môn cao	Canh cải dứng, thịt heo, tôm tươi	Lê Hàn Quốc	Sữa Milo	Chè đậu xanh, bột bán, phở tai, đường phèn

Hóc Môn, ngày 12 tháng 4 năm 2024

Phó hiệu trưởng

Lê Nhật Yến Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 15/4 đến ngày 19/4/2024

Ngày	Món mặn	Món canh
Thứ hai	Cốt lếch rim nước mắm	Canh bí đỏ, tôm khô
Thứ ba	Cá cam sốt cà chua	Canh chua rau muống, tôm khô
Thứ tư	Trứng hấp - dưa leo	Canh cải thảo, thịt heo
Thứ năm	Đùi gà chiên	Canh khoai mỡ, tôm khô
Thứ sáu	Thịt kho tiêu	Mồng toi, mướp, thịt heo

Học Môn, ngày 12 tháng 4 năm 2024

Phó hiệu trưởng
TRƯỜNG
MẦM NON
NHỊ XUÂN
Lê Nhật yển Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 22/4 đến ngày 26/4/2024

Ngày	Ăn sáng	MG: 9giờ NT: 14g30	Ăn trưa				Ăn xế
			Món mặn	Món canh	Tráng miệng	SDD	
Thứ hai (22/4)	Miến gà, tôm tươi, mướp khía	- Uống sữa	- Thịt kho trứng cút, nước dừa tươi - Đậu cove luộc	Canh cà rốt, bông cải trắng, thịt heo, xương ống	Dưa hấu	Bánh Quế	Cháo, thịt heo, hạt sen, cà rốt
Thứ ba (23/4)	Nui xoắn, tôm tươi, thịt heo, su su	- Uống sữa	- Cá thu kho thịt, thơm, hành tây, đậu Hà Lan (hạt) - Bắp cải luộc	Canh khoai mỡ, thịt heo, tôm khô	Bánh flan	Sữa Probi	Bún cá lóc, thịt heo, bông súng, giá, cà chua
Thứ tư (24/4)	Hủ tiếu bò kho, cà rốt, củ cải trắng	- Uống sữa	- Trứng chiên, thịt heo, hẹ lá	Canh bí xanh, thịt heo, xương ống	Thanh long	Bánh Solite	Bánh mì cà ri gà, khoai lang, khoai môn, nước cốt dừa
Thứ năm (25/4)	Bún cá diêu hồng, thịt heo, cà chua, xà lách	- Uống sữa	- Mực, thịt heo, mướp hương, nấm bào ngư	Canh rau dền, thịt heo, tôm tươi	Nước chanh	Pho mai	Xôi mặn chả lụa, Lạp xưởng, tôm khô
Thứ sáu (26/4)	Mì tôm, thịt heo, tôm tươi, giá, hẹ	- Uống sữa	- Thịt heo xào củ sắn, nấm mèo - Rau cải thảo xào thịt	Canh chua thịt gà, lá giang, bạc hà	Sữa chua uống nho, táo	Bánh	Bánh bông lan chà bông

Học Môn ngày 17 tháng 4 năm 2024

Phó hiệu trưởng
Lê Nhật Yến Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 22/4 đến ngày 26/4/2024

Ngày	Món mặn	Món canh
Thứ hai	Thịt kho thơm	Canh bí xanh, thịt heo
Thứ ba	Thịt gà kho gừng	Canh cải ngọt, tôm khô
Thứ tư	Bún mọc, thịt heo, xương rau sống	
Thứ năm	Cá ba sa kho tiêu	Canh chua thơm, giá, bạc hà, tôm khô
Thứ sáu	Tôm bạc rım thịt	Canh bắp cải, cà chua, thịt heo

Hóc Môn, ngày 17 tháng 4 năm 2024



Phó hiệu trưởng

Lê Nhật yến Vy