

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 02/5 đến ngày 04/5/2024

Ngày	Ăn sáng	MG: 9giờ NT: 14g30	Ăn trưa				Ăn xế
			Món mặn	Món canh	Tráng miệng	SDD	
Thứ hai (29/4)	Nghỉ lễ 30/4 - 01/5						
Thứ ba (30/4)							
Thứ tư (01/5)							
Thứ năm (02/5)	Hủ tiếu mực, thịt heo, giá, hẹ	- Uống sữa	- Thịt kho trứng cút, đậu hủ chiên, nước dừa	Canh bí đỏ thịt heo, tôm tươi	Lê Hàn Quốc	Pho mai	Cháo gà, nấm rơm
Thứ sáu (03/5)	Bún mọc thịt heo, xà lách	- Uống sữa	- Cá diêu hồng, thịt heo, sốt cà chua, hành tây	Canh bầu, thịt heo, xương ống	Yaourt	Sữa chua uống	Bánh canh bột lọc, thịt heo, tôm tươi, bắp hạt
Thứ bảy (04/5)	Nui sò, thịt heo, tôm tươi, cà rốt	- Uống sữa	- Gà kho xúc xích, bắp non, cà rốt, nước dừa	Canh mướp, nấm kim châm, đậu hủ non, thịt heo	Rau cau dừa	Bánh Solite	Mì trứng cá thác lác, thịt heo, cải xanh

Hóc Môn, ngày 26 tháng 4 năm 2024

Phó hiệu trưởng
Lê Nhật Yến Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 06/5 đến ngày 10/5/2024

Ngày	Ăn sáng	MG: 9giờ NT: 14g30	Ăn trưa				Ăn xế
			Món mặn	Món canh	Tráng miệng	SDD	
Thứ hai (06/5)	Bún bò, hành tây, xà lách	- Uống sữa	- Trứng, thịt chiên đậu cove	Canh rau ngót nấu mướp, cua đồng	Chuối cau	Sữa chua uống	Cháo thịt gà, nấm rơm
Thứ ba (07/5)	Mì trứng, mực, thịt heo, rau mồng tơi	- Uống sữa	- Thịt heo, đậu hũ chiên sốt cà chua	Canh bí xanh, thịt heo, xương ống	Nước tắc	Bánh chocopei	Bánh mì xúi mại, củ sắn, cà chua hộp, thịt heo
Thứ tư (08/5)	Phở bò, hành tây, giá	- Uống sữa	- Thịt gà nấu nấm đông cô, cà rốt, bắp non, nước dừa - Bắp cải luộc	Canh khoai mỡ, thịt heo, tôm khô	Pudding Bắp	Trứng cut luộc	Hũ tiếu tim heo, thịt heo, giá, hẹ
Thứ năm (09/5)	Bánh canh bột gạo, cá lóc, thịt heo, nấm rơm	- Uống sữa	- Thịt heo kho chả lụa, mè trắng - Bàu xào thịt	Canh cải ngọt, thịt heo, xương ống	Dưa hấu	Sữa Yakult	Chè đậu xanh, nước dừa, đường phèn
Thứ sáu (10/5)	Bún riêu cua đồng, thịt heo, cà chua, đậu hũ chiên, xà lách	- Uống sữa	- Thịt bò nấu đậu hũ non, khoai môn cao	Canh cải thảo, cà rốt, thịt heo	Bánh flan	Sữa Milo	Bánh mì sữa hột gà

Hóc Môn, ngày 04 tháng 5 năm 2024

Phó hiệu trưởng

TRƯỜNG
MẦM NON
NHỊ XUÂN

Lê Nhật Yến Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 13/5 đến ngày 17/5/2024

Ngày	Ăn sáng	MG: 9giờ NT: 14g30	Ăn trưa				Ăn xế
			Món mặn	Món canh	Tráng miệng	SDD	
Thứ hai (13/5)	Bún thịt gà, chả lụa, nấm hương, tôm tươi, xà lách	- Uống sữa	- Cá ba sa sốt chua ngọt (cà chua, mè trắng, nước tương)	Canh hẹ, đậu hũ non, thịt heo	Yaourt	Bánh Custar	Hủ tiếu bò kho, củ cải trắng, cà rốt, nước dừa
Thứ ba (14/5)	Mì tôm, thịt heo, mực tươi, giá	- Uống sữa	- Thịt bò nấu bông cải, đậu cove, bắp non	Canh cải bó xôi, thịt heo	Chuối già Đà Lạt	Pho mai	Bắp xào bơ, xúc xích
Thứ tư (15/5)	Nui sao, tôm tươi, thịt heo, su su	- Uống sữa	- Thịt heo sốt thơm, mè trắng - Cải thìa xào tỏi	Canh rau mồng tơi, mướp, thịt heo, tôm tươi	Sinh tố dưa gang	Sữa chua uống	Bún cua đồng, thịt heo, bầu
Thứ năm (16/5)	Bánh canh bột lọc, thịt heo, cà rốt	- Uống sữa	- Thịt gà nấu lagu cà rốt, khoai tây, hành tây, nước dừa	Canh rau tần ô, thịt heo, cá thác lác	Thanh long	Sữa Probi	Cháo lươn, khoai môn, thịt heo
Thứ sáu (17/5)	Bún mọc, thịt heo, xà lách	- Uống sữa	- Thịt heo kho nấm rơm, đậu hũ chiên	Canh bí đỏ, thịt heo, tôm khô	Sữa chua uống	Bánh Nabati	Bánh mì bông mai

Học Môn, ngày 05 tháng 9 năm 2024

Phó hiệu trưởng

 Lê Nhật Yến Vy

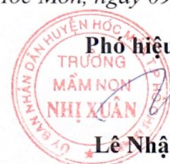
TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 13/5 đến ngày 17/5/2024

Ngày	Món mặn	Món canh
Thứ hai	Thịt heo bọc trứng cút kho	Canh cải xanh, tôm khô
Thứ ba	Cánh gà chiên nước mắm	Canh hẹ, đậu hủ non, thịt heo
Thứ tư	Cá diêu hồng kho tiêu	Canh chua cà chua, bông súng, đậu bắp, giá, tôm khô
Thứ năm	Thịt, tôm khô kho quẹt	Bắp cải, bầu, rau muống luộc
Thứ sáu	Gà kho sả, ớt	Canh su su, cà rốt, thịt heo

Học Môn, ngày 09 tháng 5 năm 2024


Phó hiệu trưởng
Lê Nhật yển Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 20/5 đến ngày 24/5/2024

Ngày	Ăn sáng	MG: 9giờ NT: 14g30	Ăn trưa				Ăn xế
			Món mặn	Món canh	Tráng miệng	SDD	
Thứ hai (20/5)	Bún bò, hành tây, rau răm, xà lách	- Uống sữa	- Mực xào thịt heo, mướp, nấm bào ngư	Canh rau muống thịt heo, tôm khô	Đu đủ	Bánh Solite	Cơm chiên, củ dền, thịt heo, bắp hạt, trứng gà
Thứ ba (21/5)	Nui sò, thịt heo, tôm tươi, cà rốt	- Uống sữa	- Cá cam, thịt heo, sốt cà chua - Đậu cove luộc	Canh khoai mỡ, thịt heo	Nước cam	Sữa Yakult	Mì trứng, thịt heo, tôm tươi, cải xanh
Thứ tư (22/5)	Miến thịt heo, tim heo, nấm mèo, bắp cải	- Uống sữa	- Trứng chiên nấm rơm	Canh rau đay, mướp, thịt heo, cua đồng	Rau cau dứa	Bánh plan	Bún, cà ri gà, khoai lang, khoai môn, nước dứa
Thứ năm (23/5)	Phở tôm, thịt heo, giá	- Uống sữa	- Thịt bò, bông cải, cà rốt, đậu Hà Lan	Canh cải thảo, thịt heo, đậu hũ non	Chuối cau	Sữa su su	Cháo thịt heo, bí xanh
Thứ sáu (24/5)	Bún mực, thịt heo, cà chua, xà lách	- Uống sữa	- Gà xào lăn, nước dứa, nấm mèo, hành tây, mè trắng	Canh su su, mọc, xương ống	Yaourt	Xúc xích bò Vissan	Bánh bông lan nho

Hóc Môn, ngày 09 tháng 05 năm 2024

Phó hiệu trưởng
Lê Nhật Yến Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 20/5 đến ngày 24/5/2024

Ngày	Món mặn	Món canh
Thứ hai	Thịt heo kho tiêu	Mồng toi, mướp, thịt heo
Thứ ba	Gà kho gừng	Canh bầu, tôm khô
Thứ tư	Thịt heo xào đậu cove, cà rốt	Canh cải ngọt, tôm khô
Thứ năm	Trứng chiên, thịt heo	Canh chua rau muống, cà chua, tôm khô
Thứ sáu	Thịt heo kho thơm	Canh khoai mỡ, thịt heo

Hóc Môn, ngày 17 tháng 5 năm 2024

Phó hiệu trưởng
TRƯỜNG
MẦM NON
NHỊ XUÂN
Lê Nhật yến Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 27/5 đến ngày 28/5/2024

Ngày	Ăn sáng	MG: 9giờ NT: 14g30	Ăn trưa				Ăn xế
			Món mặn	Món canh	Tráng miệng	SDD	
Thứ hai (27/5)	Bún mọc, tôm tươi, thịt heo, xà lách	- Uống sữa	- Thịt heo kho đậu hũ, trứng cút, nước dừa	Canh cải ngọt, thịt heo, nấm rom	Dưa hấu	Sữa chua uống cam	Soup thịt heo, cà rốt, đậu Hà Lan, trứng gà, nấm tuyết
Thứ ba (28/5)	Hủ tiếu thịt heo, mực, giá, hẹ	- Uống sữa	- Cá diêu hồng, thịt heo sốt thơm, cà chua, hành tây	Canh bí xanh, thịt heo, xương ống	Nước chanh	Sữa Yakult	Bánh mì xiu mại củ sắn, thịt heo, cà chua hộp
Thứ tư (29/5)	Tổng kết						
Thứ năm (30/5)	Nghỉ hè						
Thứ sáu (31/5)							

Học Môn, ngày 22 tháng 05 năm 2024

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN
Phó hiệu trưởng
* Lê Nhật Yến Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 27/5 đến ngày 28/5/2024

Ngày	Món mặn	Món canh
Thứ hai	Cột lếch rim nước mắm	Mồng toi, mướp hương, tôm khô
Thứ ba	Đùi gà chiên	Canh bầu, tôm khô
Thứ tư	HS nghỉ hè	
Thứ năm		
Thứ sáu		

Hóc Môn, ngày 22 tháng 5 năm 2024

 **Phó hiệu trưởng**
***Lê Nhật yển Vy**