

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 01/7 đến ngày 05/7/2024

Ngày	Ăn sáng	Ăn trưa			Bữa phụ MG: 9g00 NT: 14g30	Ăn xế
		Món mặn	Món canh	Tráng miệng		
Thứ hai 01/7	Bún bò, hành tây, xà lách	Cá diêu hồng, thịt heo chưng tương, cà chua, nấm mèo, cần tây	Canh cải ngọt, tôm tươi	Nước tắc	Uống sữa	Bánh mì xiu mại: củ sắn, cà hộp, thịt heo
Thứ ba 02/7	Mì trứng, cải xanh, thịt heo, cá thác lát	Thịt heo rim tôm	Bầu xanh, cua đồng	Dưa hấu	Uống sữa	Cơm chiên trứng gà
Thứ tư 03/7	Hủ tiếu giá, hẹ, thịt, mực	Thịt bò nấu đậu cove, bông cải, bắp non	Canh rau dền, thịt heo	Bánh plan	Uống sữa	Cháo thịt gà đậu xanh, nấm rơm
Thứ năm 04/7	Canh bún, cua đồng, thịt heo, đậu hủ, rau muống, cà chua	Thịt heo kho trứng cút	Canh cải thảo, đậu hủ non, thịt heo	Đu đủ	Uống sữa	Nui sò, thịt heo, su su
Thứ sáu 05/7	Phở bò, hành tây, giá, tương đen	Thịt gà, cà rốt, khoai tây, nấm đông cô sốt tương	Canh rau mồng tơi, tôm tươi	Yaourt	Uống sữa	Chè đậu xanh

Ngày 27 tháng 6 năm 2024

Phó hiệu trưởng
TRƯỜNG
MẦM NON
NHỊ XUÂN
Lê Nhật yển Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 08/7 đến ngày 12/7/2024

Ngày	Ăn sáng	Ăn trưa			Bữa phụ 9 giờ 00	Ăn xế
		Món mặn	Món canh	Tráng miệng		
Thứ hai (08/7)	Bún cá lóc, nấm rơm, thịt heo	- Thịt heo kho sả, hành tây	Canh cà chua, thịt heo, hủ non	Chuối sứ	Uống sữa	Bánh mì cà ri gà, khoai lang, khoai môn, nước dừa
Thứ ba (09/7)	Cháo thịt heo, cà rốt, khoai tây	- Trứng chiên rau củ	Canh cải bó xôi, thịt heo, tôm tươi	Sữa chua uống táo	Uống sữa	Sup nui sao, thịt heo, cà rốt, trứng gà
Thứ tư (10/7)	Bún mọc, thịt heo, xà lách	- Cá cừ, thịt heo kho thơm, củ cải trắng.	Canh rau đay, mướp nấu thịt heo, cua đồng	Thanh long	Uống sữa	Mì trứng rau củ, thịt heo, cải ngọt
Thứ năm (11/7)	Hủ tiếu bò kho cà rốt, hành tây	- Thịt gà chiên nước mắm	Canh bắp cải, cà rốt, thịt heo, xương ống	Puding bắp	Uống sữa	Xôi đậu xanh, muối đậu
Thứ sáu (12/7)	Bún mực, thịt heo, cà chua	- Thịt heo, đậu hũ chiên sốt cà chua	Canh bí đỏ, thịt heo	Rau cau dừa	Uống sữa	Bánh mì xúc xích

Hóc Môn, ngày 04 tháng 7 năm 2024

Phó hiệu trưởng
Lợi Thanh Thảo



TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN
Từ ngày 15/7 đến ngày 19/7/2024

Ngày	Ăn sáng	Ăn trưa			Bữa phụ 9 giờ 00	Ăn xế
		Món mặn	Món canh	Tráng miệng		
Thứ hai (15/7)	Bún cá thác lắc, cải xanh	- Thịt heo kho nấm rom, đậu hủ chiên	Canh mướp, rau ngót, tôm tươi	Dưa gang	Uống sữa	Miến thịt gà, bắp cải, nấm mèo
Thứ ba (16/7)	Bánh canh bột lọc thịt heo, cà rốt	- Thịt kho xúc xích	Canh bông cải trắng, cà rốt, thịt heo	Chuối cau	Uống sữa	Xôi mặn thịt heo, trứng cút
Thứ tư (17/7)	Phở gà, tôm tươi, hành tây, già	- Thịt kho cá ba sa	Canh chua thịt heo, già, thơm, đậu bắp	Sữa chua uống nhỏ	Uống sữa	Mì tôm nấu thịt heo, hệ
Thứ năm (18/7)	Hủ tiêu tôm, thịt, hệ	- Thịt bò, nấm kim châm, đậu hủ non sốt cà chua	Canh mồng tơi, mướp, thịt heo, cua đồng	Yaourt	Uống sữa	Cháo khoai lang, thịt heo
Thứ sáu (19/7)	Bún thịt gà, nấm rom, rau húng quế	- Thịt heo, trứng chiên đậu cove	Canh bí xanh, thịt heo	Nước chanh	Uống sữa	Sữa Milo, Bánh Quế Kinh Đô

Hóc Môn, ngày 12 tháng 7 năm 2024

Phó hiệu trưởng
TRƯỜNG
MẦM NON
NHỊ XUÂN
Lợi Thanh Thảo

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 22/7 đến ngày 26/7/2024

Ngày	Ăn sáng	Ăn trưa			Bữa phụ 9 giờ 00	Ăn xế
		Món mặn	Món canh	Tráng miệng		
Thứ hai (22/7)	Bánh canh bột gạo, cá lóc, nấm rơm	- Thịt heo kho đậu hũ chiên, trứng cút	Canh khoai mỡ, thịt heo	Dưa hấu	Uống sữa	Canh bún cua đồng, thịt heo, cà chua, đậu hũ chiên, rau muống
Thứ ba (23/7)	Nui sao, tôm tươi, thịt heo, cà rốt	- Thịt heo kho chà lụa	Canh cải ngọt nấu tôm tươi	Bánh flan	Uống sữa	Suop thịt gà, trứng, cà rốt, nấm kim châm
Thứ tư (24/7)	Miến tim heo, thịt heo, giá	- Cá basa chiên sả	Canh bầu, thịt heo, cua đồng	Nước tắc	Uống sữa	Bún bò, hành tây, xà lách
Thứ năm (25/7)	Cháo thịt heo, cà rốt, tôm tươi	- Thịt heo sốt thơm, mè trắng	Canh khoai tây, su su, cà rốt, thịt heo	Sữa chua uống cam	Uống sữa	Cơm chiên, xúc xích, trứng, bắp hạt, đậu cove
Thứ sáu (26/7)	Bún cá diêu hồng, thịt heo, cà chua	- Thịt gà xào lán, hành tây, sả, nấm mèo, nước dừa	Canh hẹ, thịt heo, đậu hũ non	Rau cau dừa	Uống sữa	Bánh bông lan chà bông

Học Môn, ngày 18 tháng 7 năm 2024

Phó hiệu trưởng

 Lợi Thanh Thảo

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 29/7 đến ngày 02/8/2024

Ngày	Ăn sáng	Ăn trưa			Bữa phụ MG-09g00 NT-14g30	Ăn xế
		Món mặn	Món canh	Tráng miệng		
Thứ hai (29/7)	Bún mọc, thịt heo, xà lách	Cá diêu hồng chưng tương, nấm mèo, hành tây, cà chua	Canh cải thảo nấu đậu hũ non, thịt heo	Thanh long	Uống sữa	Cháo thịt gà, nấm rơm
Thứ ba (30/7)	Mì tôm, thịt heo, giá	Thịt bò nấu bông cải, đậu cove, bắp non	Canh bí đỏ, thịt heo	Yaourt	Uống sữa	Xôi đậu xanh, muối đậu
Thứ tư (31/7)	Hủ tiếu mực, thịt heo, hẹ lá	Thịt heo, đậu hũ sốt cà chua	Canh rau ngót, mướp nấu cua đồng	Đu đủ	Uống sữa	Lẩu nấm kim châm, tôm tươi, bún, rau mồng tơi, thịt heo
Thứ năm (01/8)	Phở bò, hành tây, rau húng quế	Thịt gà nấu ba tê cà rốt, khoai tây, hành tây	Canh rau muống, tôm tươi	Sữa chua uống dâu	Uống sữa	Nui ống thịt heo, cà rốt
Thứ sáu (02/8)	Bún cá thác lác, thịt heo, cà chua	Trứng chiên hẹ lá	Canh bắp cải, thịt heo	Chuối già Đà Lạt	Uống sữa	Bánh mì xíu mại, cà hộp, củ sắn

Học Môn, ngày 24 tháng 7 năm 2024

Phó hiệu trưởng

Lê Nhật Yên Vy