

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 23/9 đến ngày 27/9/2024

Ngày	Ăn sáng	Ăn trưa			Bữa phụ 9 giờ 00	Ăn xế
		Món mặn	Món canh	Tráng miệng		
Thứ hai (23/9)	Hủ tiếu Nam vang tim heo, thịt heo, tôm tươi, giá	- Thịt bò, khoai tây, cà rốt, đậu Hà Lan	Canh mướp, rau ngót, tôm tươi heo	Sữa chua uống dâu	Uống sữa	- Bún riêu cua đồng, thịt heo, cà chua, đậu hủ chiên, xà lách
Thứ ba (24/9)	Nui sao, tôm tươi, thịt heo, su su	- Cá basa chiên sả	Canh khoai mỡ, thịt heo	Chuối cau	Uống sữa	Cháo thịt heo, đậu xanh, nấm đùi gà
Thứ tư (25/9)	Bún bò, hành tây, xà lách	- Thịt heo, tôm tươi, đậu cove, nấm rơm	Canh cà chua, thịt heo, đậu hủ non	Sinh tố Dưa gang	Uống sữa	Bánh mì cà ri gà khoai lang, khoai môn, nước dừa
Thứ năm (26/9)	Mì trứng, mực, thịt heo, cải thảo	- Thịt heo kho trứng cút, đậu hủ chiên nước dừa	Canh cải ngọt nấu tôm tươi	Sữa chua uống cam	Uống sữa	Xôi mặn, chả lụa, chà bông
Thứ sáu (27/9)	Bún cá diêu hồng, thịt heo, cà chua, cần tây	- Thịt gà nấu ba tê cà rốt, khoai tây, hành tây	Canh đu đủ, thịt heo, xương ống	Rau cau dừa	Uống sữa	Bánh mì sữa hột gà

Hóc Môn, ngày 17 tháng 9 năm 2024

Phó hiệu trưởng



Lê Nhật Yến Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 23 đến ngày 27/9/2024

Ngày	Món mặn	Món canh
Thứ hai	Cánh gà chiên nước mắm	Canh chua thơm, bông súng, đậu bắp, tôm khô
Thứ ba	Thịt kho trứng vịt	Canh cải thảo, thịt heo, đậu hủ non
Thứ tư	Thịt kho quẹt, tôm khô, top mỡ	Rau muống, bầu, bắp cải luộc
Thứ năm	Thịt heo, chả cá chiên kho tiêu	Canh bí đỏ, tôm khô
Thứ sáu	Bún mọc, xương, rau sống	

Hóc Môn, ngày 18 tháng 9 năm 2024

 **Phó hiệu trưởng**

Lê Nhật Yến Vy