

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 09/9 đến ngày 13/9/2024

Ngày	Ăn sáng	Ăn trưa			Bữa phụ 9 giờ 00	Ăn xế
		Món mặn	Món canh	Tráng miệng		
Thứ hai 09/9	Phở thịt heo, tôm tươi, giá, hành tây, húng quế.	Thịt bò nấu khoai môn cao, đậu hũ non.	Canh cải ngọt, thịt heo, xương ống.	Thanh long.	Uống sữa	Nui, thịt heo, tôm tươi, cà rốt.
Thứ ba 10/9	Bún cá lóc, thịt heo, thơm, cà chua	- Trứng chiên thịt heo, đậu cô ve.	Canh khoai mỡ thịt heo, tôm khô.	Yaourt	Uống sữa	Bánh phồng tôm đập, thịt heo, nấm rơm.
Thứ tư 11/9	Mì tôm, thịt heo, tôm tươi, xà lách	Thịt heo, mực xào mướp, nấm bào ngư	Canh rau đay, mướp, thịt heo, cua đồng.	Nước tắc	Uống sữa	Xôi gấc, đậu xanh.
Thứ năm 12/9	Hủ tiếu thịt heo, tim heo, giá, hẹ.	- Cá cờ, thịt heo, kho thơm, củ cải trắng.	Canh hẹ, đậu hũ non, thịt heo.	Chuối già Đà Lạt	Uống sữa	Súp thịt heo, trứng gà, bắp hạt, cà rốt, bông cải xanh.
Thứ sáu 13/9	Bánh canh bột gạo, thịt heo, nấm rơm.	- Gà kho xúc xích, khoai tây, cà rốt, nước dừa	Canh bí xanh thịt heo, tôm tươi.	Sữa chua uống cam	Uống sữa	Bánh bông lan chà bông

Học Môn, ngày 04 tháng 9 năm 2024

Phó hiệu trưởng
Lê Nhật Yến Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 9 đến ngày 13/9/2024

Ngày	Món mặn	Món canh
Thứ hai	Cá bạc má chiên	Canh chua giá, đậu bắp, cà chua, bạc hà, thơm, tôm khô
Thứ ba	Gà kho gừng	Canh hẹ, đậu hủ non, thịt heo
Thứ tư	Đậu hủ dồn thịt sốt cà chua	Canh bí đỏ, tôm khô khô
Thứ năm	Thịt kho tiêu	Canh chua rau muống, tôm
Thứ sáu	Trứng chiên thịt heo	Canh cải ngọt tôm khô

Hóc Môn, ngày 04 tháng 9 năm 4

Phó hiệu trưởng

Lê Nhật Yến Vy