

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 04/9 đến ngày 08/9/2023

Ngày	Ăn sáng	Món mặn	Món canh	Tráng miệng	Uống sữa	Ăn xế
Thứ hai (04/9)						
Thứ ba (05/9)		- Trứng cút kho thịt, đậu hủ chiên, nước dừa	Canh cải ngọt, thịt heo	Dưa hấu	9 giờ nhà trẻ 14 giờ mẫu giáo	Bún cua đồng, thịt heo, mồng tơi, mướp
Thứ tư (06/9)		- Thịt heo sốt thơm - Bắp cải xào thịt	Canh khoai mỡ, thịt heo, tôm khô	Nước tắc	9 giờ	Bánh mì cà ri gà, khoai môn, khoai lang, cốt dừa
Thứ năm (07/9)		- Cá diêu hồng sốt cà chua, hành tây	Canh bí đỏ, thịt heo, tôm khô	Chuối cau	9 giờ	Cháo thịt bò, cà rốt, khoai tây
Thứ sáu (08/9)		- Thịt gà xào lăn nấm mèo, mè trắng	Canh bầu, thịt heo	Rau cau phô mai	9 giờ nhà trẻ 14g mẫu giáo	Bánh mì chà trứng cút

Hóc Môn, ngày 24 tháng 8 năm 2023

Phó hiệu trưởng



Lê Nhật Yến Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN CÔ

Từ ngày 05 đến ngày 08/9/2023

Ngày	Món mặn	Món canh
Thứ hai		
Thứ ba	Cốt lếch rim nước mắm	Canh bầu, tôm khô
Thứ tư	Cá cam kho cà	Canh cải ngọt, tôm khô
Thứ năm	Thịt gà kho sả, ớt	Canh chua giá, đậu bắp, cà chua, bạc hà, thơm, tôm khô
Thứ sáu	Kho quẹt thịt ba rọi, tôm khô	Canh khổ qua nhồi thịt

Hóc Môn, ngày 24 tháng 8 năm 2023



Phó hiệu trưởng

Lê Nhật yến Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 18/9 đến ngày 22/9/2023

Ngày	Ăn sáng	Món mặn	Món canh	Tráng miệng	Uống sữa	Suy DD/ Thừa cân- béo phì	Ăn xế
Thứ hai (18/9)	Bún cá diêu hồng, thơm, cà chua, thịt heo	- Thịt bò nấu khoai môn, đậu hũ chiên	Canh khoai mỡ, thịt heo, tôm khô	Dưa hấu	9 giờ	Sữa Yakult	Mì tôm, thịt heo, tôm tươi, giá, hẹ
Thứ ba (19/9)	Bánh canh bột lọc, thịt heo, cà rốt, tôm tươi	- Thịt gà sốt thơm, mè trắng - Bí ngòi xào thịt	Canh cải dúng, thịt heo, tôm tươi	Nước cam	NT: 9g00 MG: 14g30	- Bánh Hura	Bánh mì cua phomai
Thứ tư (20/9)	Phở bò, hành tây, tương đen, giá, rau húng quế	- Thịt heo, tim heo, mướp, giá	Canh bí đỏ, thịt heo, tôm khô	Thanh Long	9 giờ	- Bánh plan	Xôi mặn thịt heo, xúc xích
Thứ năm (21/9)	Mì trứng, cá thác lác, thịt heo, rau tần ô	- Mực, thịt heo xào dưa leo, cần tây	Canh rau ngót nấu cua đồng, thịt heo	Chuối sứ	9 giờ	- Sữa Susu	Sup thịt gà, bắp hạt, tôm tươi, trứng gà, nấm hương
Thứ sáu (22/9)	Hủ tiếu bò kho, củ cải trắng, cà rốt, giá, hẹ, húng quế.	- Cá cờ kho thơm, hành tây, đậu pò - Củ sắn xào	Canh su su, cà rốt, thịt heo, xương ống	Yaourt	9 giờ	- Bánh Nabati	Chè đậu xanh, nước dừa, lá dứa

Học Môn, ngày 15 tháng 9 năm 2023



Phó hiệu trưởng

Lê Nhật Yến Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 11 đến ngày 15/9/2023

Ngày	Món mặn	Món canh
Thứ hai	Thịt kho tiêu	Canh bí đỏ, thịt heo
Thứ ba	Cá lóc kho	Canh chua rau muống, tôm khô
Thứ tư	Thịt kho trứng vịt	Canh hẹ, đậu hũ non, thịt heo
Thứ năm	Thịt gà kho gừng	Canh mồng tơi, mướp, tôm khô
Thứ sáu	Cá hường chiên sả	Canh chua bắp cải, cà chua, tôm khô

Học Môn, ngày 07 tháng 9 năm 2023



Phó hiệu trưởng

Lê Nhật yến Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 25/9 đến ngày 29/9/2023

Ngày	Ăn sáng	Món mặn	Món canh	Tráng miệng	Uống sữa	SDD	Ăn xế
Thứ hai (25/9)	Phở gà, hành tây, giá, rau húng quế	- Cá diêu hồng, thịt heo chưng tương hột, nấm mèo, cà chua, cần tây	Canh đu đủ hường, thịt heo, xương ống	Chuối cau	9 giờ 00	Sữa Yakult	Cháo thịt bò, bí đỏ
Thứ ba (26/9)	Bún mọc, xà lách, thịt heo	- Thịt heo, trứng cút, đậu hũ chiên, nước dừa - Bầu xào thịt	Canh khoai sọ, thịt heo	Nước tắc	9 giờ 00	Bánh Solite	Bánh mì xíu mại củ sắn, thịt heo, cà hộp
Thứ tư (27/9)	Nui ống nhỏ, thịt heo su su, cà rốt	- Thịt gà xào lăn sả, hành tây, nấm mèo	Canh cải ngọt thịt heo, tôm khô	Rau cau	9 giờ 00	Sữa Probi	- Cơm chiên, trứng gà, thịt heo, đậu cove, cà rốt
Thứ năm (28/9)	Hủ tiếu mì, giá, hẹ, thịt heo, tôm tươi	- Thịt bò xào bông cải, bắp non - Bắp cải luộc	Canh chua thơm, giá, ba sa, thịt heo	Đu đủ	9 giờ 00	Bánh Goute	Hoành thánh khô, thịt heo, su su, củ dền
Thứ sáu (29/9)	Bún cua đồng, thịt heo, rau mồng tơi	- Thịt heo, đậu hũ chiên sốt cà chua, hành tây	Canh cải thảo thịt heo, tôm tươi	Bánh plan	9 giờ 00	Phô mai	Bánh canh bột gạo nấu cá lóc, thịt heo, nấm rơm

Hóc Môn, ngày 23 tháng 6 năm 2023



Phó hiệu trưởng

Lê Nhật Yến Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 25 đến ngày 29/9/2023

Ngày	Món mặn	Món canh
Thứ hai	Cánh gà chiên nước mắm	Canh cải ngọt, tôm khô
Thứ ba	Cơm tấm chả, thịt, dưa leo	Canh cải thảo nấu thịt heo
Thứ tư	Thịt kho trứng vịt	Canh bí đỏ, tôm khô
Thứ năm	Cá thu Nhật sốt cà chua	Canh chua rau muống, tôm khô
Thứ sáu	Trứng chiên thịt, hành tây	Canh hẹ, thịt heo, đậu hủ non

Hóc Môn, ngày 22 tháng 9 năm 2023


Phó hiệu trưởng
Lê Nhật yển Vy