

7 biện pháp triệt nơi sinh sản của muỗi truyền bệnh sốt xuất huyết

1 Ngăn cản muỗi tiếp xúc nguồn nước: Che, đậy kín vật chứa bằng vật liệu mà muỗi không bay qua được.



2 Sử dụng thiên địch của lăng quăng: Thả các loại cá ăn lăng quăng, bọ nước (mesocyclops),... vào dụng cụ chứa nước.



Tìm và loại bỏ nơi muỗi vẫn đẻ trứng

7 biện pháp triệt nơi sinh sản của muỗi truyền bệnh sốt xuất huyết

3 Sử dụng hóa chất để diệt lăng quăng: Sử dụng hóa chất diệt lăng quăng theo hướng dẫn của nhân viên y tế.

4 Không để các vật có thể chứa nước bị đọng nước: Lật úp vật chứa, đục lỗ, khơi thông dòng chảy, làm bằng phẳng các nơi bị đọng nước, che chắn để tránh nước mưa.

Tìm và loại bỏ nơi muỗi vẫn đẻ trứng

7 biện pháp triệt nơi sinh sản của muỗi truyền bệnh sốt xuất huyết

5 Loại bỏ vật chứa nước: Loại bỏ phế liệu, thu gom rác thải có thể trở thành môi trường sống của muỗi.

6 Thường xuyên vệ sinh, làm sạch vật chứa nước: Thay nước và chà rửa vật chứa nước định kỳ không quá 7 ngày 1 lần.

7 Thay đổi hình thức trữ nước: Sử dụng trực tiếp từ vòi hoặc bồn chứa có nắp đậy kín.

Tìm và loại bỏ nơi muỗi vẫn đẻ trứng

Sốt xuất huyết là gì?



- Sốt xuất huyết là bệnh **truyền nhiễm** do vi-rút Dengue gây nên.
- **Muỗi vằn** là côn trùng trung gian truyền bệnh.
- Bệnh **xảy ra quanh năm**, thường gia tăng vào mùa mưa. Bệnh gặp ở cả **trẻ em** và **người lớn**. Bệnh có thể dẫn đến tử vong nếu không được chẩn đoán sớm và xử trí kịp thời.

Đến bệnh viện ngay khi có biểu hiện sốt cao.

Dấu hiệu nhận biết bệnh sốt xuất huyết



- **Sốt cao** đột ngột, liên tục, khó hạ sốt.
- **Các triệu chứng khác:** Nhức đầu, chán ăn, buồn nôn, phát ban, đau cơ, đau khớp, đau hố mắt, ...



Đến bệnh viện ngay khi có biểu hiện sốt cao.

Dấu hiệu trở nặng của bệnh sốt xuất huyết



- **Lừ đừ, bứt rứt, bồn chồn**
- **Đau bụng**
- **Có biểu hiện chảy máu:** Chảy máu chân răng, mũi, ói máu, đi cầu phân đen, có kinh bất thường ở nữ
- **Khó thở, thở nhanh**
- **Nôn ói nhiều**
- **Ở trẻ em cần lưu ý:** Trẻ có biểu hiện bỏ ăn, bỏ bú, mệt mỏi dù hết sốt

Đến bệnh viện ngay khi có biểu hiện sốt cao.