## Điểm tin nhanh ngày 30/12/2024

Thiếu hụt vitamin D có thể âm thầm ảnh hưởng đến sức khỏe và đối với nhiều người, các triệu chứng thường không dễ nhận thấy vào lúc đầu, cho đến khi xuất hiện các triệu chứng ảnh hưởng đến cuộc sống hàng ngày.

Ung thư miệng là căn bệnh nguy hiểm và một số yếu tố sẽ làm tăng nguy cơ này. Hút thuốc lá, uống nhiều rượu bia, di truyền và cả nhiễm virus HPV đều là những yếu tố thường gặp làm tăng nguy cơ ung thư miệng.

Đây là những thông tin chính của bản tin nhanh ngày 30/12/2024

**THẾ GIỚI**

**1. Gần nửa tỉ trẻ em đang chịu đựng bạo lực ở mức độ tồi tệ nhất**

Theo số liệu do Liên hiệp quốc công bố, gần 1/5 trẻ em trên thế giới sống ở những khu vực bị ảnh hưởng bởi xung đột, với hơn 473 triệu trẻ em phải chịu đựng bạo lực ở mức độ tồi tệ nhất kể từ Thế chiến thứ hai. Quỹ Nhi đồng Liên hiệp quốc (UNICEF) cho biết, tỉ lệ trẻ em sống ở các khu vực xung đột trên toàn thế giới đã tăng gần gấp đôi, từ khoảng 10% vào những năm 1990 lên gần 19%.

Nguồn: suckhoedoisong.vn

**2. Số ca sốt xuất huyết ở Lào vượt quá 20.000 ca**

Theo Bộ Y tế Lào, số ca mắc sốt xuất huyết tại Lào đã vượt quá 20.000 ca, với 11 ca tử vong tính đến thời điểm này trong năm nay

Nguồn: baobinhthuan.com.vn

**3. Thế giới 2024 đối đầu những căn bệnh truyền nhiễm**

Tổ chức Y tế Thế giới trong năm 2024 đã công bố báo cáo về số ca gia tăng liên quan 3 bệnh truyền nhiễm, ban bố tình trạng khẩn cấp toàn cầu đối với một bệnh và ra cảnh báo về một bệnh khác.

Nguồn: thanhnien.vn

**4. Virus HPV có tăng nguy cơ ung thư miệng không?**

Ung thư miệng là căn bệnh nguy hiểm và một số yếu tố sẽ làm tăng nguy cơ này. Hút thuốc lá, uống nhiều rượu bia, di truyền và cả nhiễm virus HPV đều là những yếu tố thường gặp làm tăng nguy cơ ung thư miệng.

Nguồn: thanhnien.vn

**VIỆT NAM**

**1. Thảo dược và bấm huyệt hỗ trợ chữa viêm họng, tránh biến chứng**

Viêm họng thường bị coi thường nhưng thực tế nhiều trường hợp đã thập tử nhất sinh vì biến chứng ở tim, khớp, thần kinh, đau bụng, tiểu ra máu… Liệu pháp tự nhiên rất đơn giản giúp phòng ngừa và hỗ trợ chữa trị bệnh này.

Nguồn: tuoitre.vn

**2. Nam sinh ở Bình Dương bị dập nát 2 bàn tay vì chơi pháo**

Thiếu niên 15 tuổi bị tổn thương nghiêm trọng do nghịch pháo, phải cắt cụt tay phải ngang cổ tay, gãy xương cẳng tay phải và mất ngón cái tay trái.

Để tránh tai nạn thương tâm do pháo, bác sĩ khuyến cáo người dân cần:

Nâng cao ý thức của người dân, tránh có thái độ lơ là, chủ quan về nguy cơ hiện hữu khi pháo nổ.

Không tàng trữ, sản xuất và tự chế tạo pháo.

Nhà trường và gia đình phải khuyến cáo, nhắc nhở các em học sinh, không bắt chước, học cách tự chế pháo, không tò mò mua nguyên liệu chế pháo trên mạng xã hội...

Nguồn: znews.vn

**3. Dấu hiệu cảnh báo cơ thể đang thiếu vitamin D**

Thiếu hụt vitamin D có thể âm thầm ảnh hưởng đến sức khỏe và đối với nhiều người, các triệu chứng thường không dễ nhận thấy vào lúc đầu, cho đến khi xuất hiện các triệu chứng ảnh hưởng đến cuộc sống hàng ngày.

Nguồn: suckhoedoisong.vn



**Thu Loan, Bá Trình - Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP.HCM (tổng hợp)**