

KẾ HOẠCH

Tổ chức, hướng dẫn người dân chọn môn thể thao để tập luyện, nâng cao sức khỏe giai đoạn 2024 - 2025

Thực hiện Quyết định số 478/QĐ-UBND ngày 04 tháng 02 năm 2021 của Ủy ban nhân dân Thành phố về phê duyệt Đề án “Phát triển ngành Thể dục thể thao Thành phố Hồ Chí Minh đến năm 2035”; Kế hoạch số 121/KH-UBND ngày 13 tháng 01 năm 2022 của Ủy ban nhân dân Thành phố về triển khai cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” giai đoạn 2021 - 2030; Kế hoạch số 2941/KH-SVHTT ngày 21 tháng 6 năm 2024 của Sở Văn hóa và Thể thao về tổ chức, hướng dẫn người dân chọn môn thể thao để tập luyện, nâng cao sức khỏe giai đoạn 2024 - 2025;

Ủy ban nhân dân Quận 10 xây dựng Kế hoạch tổ chức, hướng dẫn người dân chọn thể thao để tập luyện, nâng cao sức khỏe giai đoạn 2024 - 2025, cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH - YÊU CẦU

1. Mục đích

- Lập thành tích thiết thực chào mừng kỷ niệm 50 năm Ngày giải phóng miền Nam, thống nhất đất nước (30/4/1975 - 30/4/2025); phấn đấu thực hiện chỉ tiêu “Người dân được hỗ trợ hướng dẫn tập luyện miễn phí chương trình cơ bản ít nhất 01 môn thể dục thể thao”.

- Nâng cao nhận thức của người dân về vị trí, vai trò, tác dụng của tập luyện thể dục, thể thao (TDTT); vận động, hướng dẫn người dân chọn môn thể thao để tập luyện thường xuyên, đúng cách nhằm nâng cao sức khỏe, thể lực, phòng, chống bệnh tật, góp phần giảm tải cho lực lượng y, bác sĩ; xây dựng và phát triển văn hóa, con người Thành phố.

2. Yêu cầu

- Nội dung triển khai phải đảm bảo tính khoa học, đáp ứng yêu cầu chuyên môn và phù hợp với nhu cầu thực tiễn của người dân, phát huy tính sáng tạo, nhân rộng những mô hình, điển hình triển khai thực hiện tốt Kế hoạch.

- Đẩy mạnh xã hội hóa, huy động cơ sở vật chất, các nguồn lực đầu tư để phát triển phong trào TDTT trong các cơ quan, đơn vị, trường học, khu dân cư và các đơn vị lực lượng vũ trang trên địa bàn quận.

- Triển khai thực hiện thống nhất, hiệu quả Kế hoạch; gắn Kế hoạch với các chương trình, đề án của Thành phố và Quận 10, góp phần nâng cao hiệu quả Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” giai đoạn 2021 - 2030.

II. NỘI DUNG THỰC HIỆN

1. Môn thể thao

- Tổ chức dạy miễn phí các môn thể thao như: Cầu lông, Cờ vua, Cờ tướng, Bóng bàn, Bóng đá, Bóng rổ, Bóng chuyền, Yoga, Bơi lội và một số môn võ thuật.
- Tổ chức hướng dẫn Luật: Môn Pickleball, bắn súng thể thao.

2. Đối tượng: chuyên trách TDDT 14 phường, người dân đang sinh sống, làm việc và học tập trên địa bàn quận.

3. Thời gian và địa điểm:

- Thời gian: từ tháng 6 năm 2024 đến hết tháng 12 năm 2025.
- Địa điểm: tại các Câu lạc bộ, Nhà thi đấu trực thuộc Trung tâm Thể dục thể thao Quận 10; Nhà văn hóa các phường (theo danh sách đính kèm).

III. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP

1. Tổ chức các hoạt động thông tin, tuyên truyền, vận động người dân tích cực tập luyện thể dục, thể thao thường xuyên

- Đẩy mạnh các hoạt động thông tin, hình thức tuyên truyền nhằm nâng cao nhận thức của các cấp ủy đảng, chính quyền, tổ chức đoàn thể, gia đình về vai trò tác dụng của tập huyện TDDT, xem TDDT là công cụ hữu hiệu để nâng cao sức khỏe, thể lực, tâm vóc, chất lượng cuộc sống.
- Thường xuyên tổ chức các sự kiện thể thao từ phong trào đến thành tích cao; các hoạt động, giải thể thao giành cho người cao tuổi, người khuyết tật, cán bộ, chiến sĩ trong lực lượng vũ trang, công chức, viên chức, người lao động, học sinh, sinh viên nhằm động viên mọi người lựa chọn môn thể thao thích hợp, cách thức tập luyện phù hợp để duy trì thói quen tập luyện TDDT hàng ngày.

2. Phổ biến các tài liệu hướng dẫn tập huyện TDDT đúng cách góp phần nâng cao chất lượng phong trào TDDT

- Phổ biến kiến thức về phương pháp, cách thức, nguyên tắc tập luyện TDDT đảm bảo an toàn; phổ biến tranh ảnh, video clip về chuyên môn, kỹ thuật các môn thể thao từ cơ bản đến nâng cao, hướng dẫn người dân tập luyện TDDT đúng cách, phù hợp lứa tuổi, giới tính, tình trạng sức khỏe, khu vực, đặc điểm ngành nghề và điều kiện thực tiễn của từng đối tượng tham gia tập luyện.
- Hướng dẫn tập luyện TDDT kết hợp sử dụng thực phẩm chức năng, dinh dưỡng bổ sung trong trường hợp cần thiết đối với từng đối tượng tham gia tập luyện để nâng cao sức khỏe, thể lực.

3. Tăng cường hỗ trợ cho đội ngũ chuyên trách, hướng dẫn viên về kiến thức, kỹ năng, nghiệp vụ hướng dẫn tập luyện TDDT

- Phối hợp tổ chức tập huấn, thường xuyên bồi dưỡng chuyên môn nghiệp vụ về TDDT, kiến thức, kỹ năng hướng dẫn tập luyện TDDT cho đội ngũ chuyên trách, hướng dẫn viên nhằm đảm bảo công tác tổ chức, hướng dẫn mọi người lựa chọn môn thể thao phù hợp.

- Tăng cường công tác xã hội hóa để mời các huấn luyện viên, vận động viên nổi tiếng, có uy tín tham gia hướng dẫn tập luyện TDTT nhằm thu hút nhiều người đến với chương trình. Tổ chức giao lưu, gặp gỡ các vận động viên thành tích cao trên địa bàn.

- Liên kết hợp tác các cơ sở thể thao ngoài công lập mở các lớp tập luyện miễn phí; khuyến khích, tạo điều kiện để các tổ chức, cá nhân tham gia đầu tư nâng cấp, cải tạo cơ sở vật chất TDTT đáp ứng nhu cầu tập luyện TDTT của nhân dân trên địa bàn quận.

4. Đánh giá kết quả và nhân rộng mô hình tiêu biểu về hướng dẫn tập luyện TDTT

- Xây dựng và nhân rộng mô hình cá nhân, tập thể, đơn vị điển hình về cách thức tổ chức, hướng dẫn tập luyện TDTT hiệu quả và thiết thực:

- + Kết quả được đánh giá qua số lượng môn thể thao (nội dung) tổ chức, hướng dẫn người dân tập luyện.

- + Kết quả được đánh giá qua số lần tổ chức lớp/năm (hướng dẫn Luật, tập luyện, thi đấu giao lưu...).

- + Kết quả được đánh giá qua số lượng người tham gia tập luyện/lớp/năm.

- + Kết quả được đánh giá qua các lớp dành cho từng đối tượng (học sinh, người cao tuổi, trẻ em mồ côi, cán bộ, công chức, viên chức, người lao động,...).

- Phòng Văn hóa và Thông tin phối hợp Trung tâm Thể dục thể thao tổng hợp, đánh giá, báo cáo kết quả triển khai thực hiện Kế hoạch hàng năm; tổ chức tổng kết vào năm 2025, đánh giá và rút kinh nghiệm, tuyên dương, khen thưởng cho các đơn vị, tổ chức, cá nhân tổ chức thực hiện tốt Kế hoạch.

IV. KINH PHÍ THỰC HIỆN

Kinh phí thực hiện Kế hoạch từ nguồn ngân sách nhà nước được bố trí trong dự toán ngân sách năm 2024 và năm 2025 của quận, kinh phí hoạt động của Trung tâm Thể dục thể thao và nguồn kinh phí xã hội hóa.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Văn hóa và Thông tin

- Phối hợp Trung tâm Thể dục thể thao tham mưu xây dựng và triển khai Kế hoạch; thường xuyên kiểm tra nắm bắt tình hình, kịp thời đề xuất, bổ sung các nội dung, giải pháp để triển khai đạt hiệu quả; tổng hợp, báo cáo Ủy ban nhân dân quận kết quả thực hiện Kế hoạch.

- Phối hợp các đơn vị liên quan trong kết nối chuyên trang “Hướng dẫn tập luyện” của Cục Thể dục thể thao để truy cập, tham khảo, chia sẻ tài liệu, tranh ảnh, video clip hướng dẫn chuyên môn, kỹ thuật các môn thể thao; tăng cường chia sẻ tài liệu dưới hình thức dữ liệu điện tử.

2. Trung tâm Thể dục thể thao

- Phối hợp Phòng Văn hóa và Thông tin tham mưu xây dựng và triển khai thực hiện kế hoạch.

- Chủ trì phối hợp với Phòng Văn hóa và Thông tin, Phòng Tài chính - Kế hoạch tham mưu đề xuất kinh phí để triển khai thực hiện Kế hoạch.

- Xây dựng kế hoạch tổ chức phổ biến Luật và tổ chức các lớp miễn phí các môn thể thao theo Mục II tại các cơ sở do Trung tâm quản lý.

- Phối hợp các đơn vị liên quan tham mưu biên soạn các tài liệu hướng dẫn chuyên môn, kỹ thuật các môn thể thao phù hợp với các nhóm đối tượng tập luyện; tổ chức tập huấn nghiệp vụ chuyên môn, nghiệp vụ hướng dẫn tập luyện TDTT cho chuyên trách TDTT các phường; tổ chức các hoạt động, giải thể thao cho các nhóm đối tượng.

- Có các giải pháp để nâng cao tần suất và hiệu quả khai thác của các cơ sở TDTT công lập; huy động các nguồn lực đầu tư sửa chữa, cải tạo, nâng cấp cơ sở vật chất, trang thiết bị, dụng cụ luyện tập TDTT tại các khu dân cư, cơ quan, đơn vị, trường học để tạo điều kiện cho mọi người được tập luyện TDTT.

- Phối hợp các đơn vị liên quan đề xuất tuyên dương, khen thưởng các tập thể, cá nhân tiêu biểu trong triển khai thực hiện Kế hoạch, các tập thể, cá nhân điển hình về tập luyện, thi đấu các môn thể thao và đóng góp phát triển phong trào TDTT trên địa bàn quận.

3. Phòng Giáo dục và Đào tạo

- Chỉ đạo các trường học triển khai việc đăng ký tham gia tập luyện TDTT để nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật; hướng dẫn các trường học tăng diện tích và cơ sở vật chất dành cho hoạt động TDTT trường học để đáp ứng nhu cầu tập luyện TDTT của giáo viên, công nhân viên chức, người lao động, học sinh.

- Phối hợp Trung tâm Thể dục thể thao tổ chức các lớp tập huấn, tuyên truyền, dạy bơi và kỹ năng phòng, chống đuối nước cho học sinh; đồng thời tổng hợp, kiểm tra số liệu và đánh giá tình hình thực hiện chương trình phổ cập bơi cho học sinh năm 2024, năm 2025.

4. Phòng Tài chính - Kế hoạch

Phối hợp với Phòng Văn hóa và Thông tin, Trung tâm Thể dục thể thao tham mưu Ủy ban nhân dân quận bố trí dự toán kinh phí để triển khai thực hiện Kế hoạch.

5. Trung tâm Văn hóa Hòa Bình

Thực hiện công tác truyền truyền, chia sẻ tài liệu, tranh ảnh, video clip hướng dẫn chuyên môn, kỹ thuật các môn thể thao; tuyên truyền, vận động người dân tham gia tập luyện TDTT để nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật.

6. Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam và các tổ chức chính trị - xã hội quận, các cơ quan, đơn vị trực thuộc quận

- Phối hợp tổ chức tuyên truyền, vận động đoàn viên, hội viên, thanh thiếu nhi và các tầng lớp nhân dân chọn môn thể thao phù hợp để tập luyện và đăng ký tham gia tập luyện TDTT tại các lớp miễn phí do quận tổ chức để nâng cao sức khỏe, phát triển tâm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật.

- Tổ chức các hoạt động TDTT phù hợp với tình hình thực tế nhằm đẩy mạnh phong trào TDTT trong cán bộ, công chức, viên chức, người lao động, người cao tuổi, phụ nữ, thanh thiếu nhi, học sinh, sinh viên và cán bộ chiến sĩ lực lượng vũ trang; tuyên dương, khen thưởng các tập thể, cá nhân tiêu biểu trong triển khai thực hiện Kế hoạch và đóng góp phát triển phong trào TDTT tại địa phương, đơn vị.

7. Ủy ban nhân dân 14 phường

- Xây dựng kế hoạch triển khai thực hiện phù hợp với tình hình địa phương.

- Xây dựng kế hoạch tổ chức phổ biến Luật và tổ chức các lớp miễn phí các môn thể thao tại Nhà văn hóa phường.

- Tổ chức tuyên truyền, vận động người dân chọn môn thể thao phù hợp để tập luyện và đăng ký tham gia tập luyện TDTT tại các lớp miễn phí do quận tổ chức để nâng cao sức khỏe, phát triển tâm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật.

- Tổ chức các hoạt động TDTT phù hợp với tình hình thực tế nhằm đẩy mạnh phong trào TDTT trong cán bộ, công chức, viên chức, người lao động, người cao tuổi, phụ nữ, thanh thiếu nhi, học sinh, sinh viên và cán bộ chiến sĩ lực lượng vũ trang; tuyên dương, khen thưởng các tập thể, cá nhân tiêu biểu trong triển khai thực hiện Kế hoạch và đóng góp phát triển phong trào TDTT trên địa bàn.

- Huy động các nguồn lực đầu tư sửa chữa, cải tạo, nâng cấp cơ sở vật chất, trang thiết bị, dụng cụ luyện tập TDTT tại các khu dân cư, cơ quan, đơn vị trên địa bàn để tạo điều kiện cho mọi người được tập luyện TDTT.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức, hướng dẫn người dân chọn môn thể thao để tập luyện, nâng cao sức khỏe giai đoạn 2024 - 2025. Ủy ban nhân dân Quận 10 đề nghị các cơ quan, đơn vị liên quan triển khai thực hiện tốt các nội dung trên./.

Nơi nhận:

- Sở VH&TT: BGĐ, Văn phòng, Phòng QLTTDTT (để báo cáo);
- TTQU Q10 (để báo cáo);
- UBND Q10: CT, các PCT;
- VP UBND Q10: CVP, PCVP/TH;
- Các cơ quan, đơn vị tại Mục V;
- Lưu: VT, VHTT.

**KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH**

Bùi Thế Hải

PHỤ LỤC 1

**Thông tin tổ chức các hoạt động và cán bộ phụ trách tại các Câu lạc bộ,
Nhà thi đấu trực thuộc Trung tâm Thể dục thể thao Quận 10**

TT	Đơn vị	Môn	Thời gian	Phụ trách
1	Câu lạc bộ số 9 (9 Thành Thái, Phường 14, Quận 10)	Võ thuật - Cử tạ - Bóng rổ - Cầu lông - Bóng bàn - Thể dục - Yoga - Khiêu vũ - Boxing	Tổ chức chiêu thường xuyên	Phạm Hồng Hải (0918.023.216)
2	Câu lạc bộ bơi lội Nguyễn Tri Phương (27 Đồng Nai, Phường 15, Quận 10)	Bơi - Các môn thể thao dưới nước - Bóng đá - Bóng chuyền - Bóng bàn - Gym - Thể dục - Cờ tướng - Cờ vua - Yoga - Khiêu vũ - Bida	- Tổ chức chiêu thường xuyên - Lớp bơi miễn phí cho con cán bộ, viên chức, người lao động có hoàn cảnh khó khăn (từ 01/6 đến 15/8/2024). - Hướng dẫn Luật Bắn súng thể thao cho chuyên trách TDDT 14 Phường (dự kiến trong tháng 8 năm 2024).	Lê Quang Luận (0902.562.999)
3	Nhà thi đấu Nguyễn Tri Phương (7A/5 Thành Thái, Phường 14, Quận 10)	Tổ chức các sự kiện thể dục thể thao; chiêu sinh đào tạo vận động viên các bộ môn: Bóng ném - Cầu lông - Bóng rổ - Võ tự vệ	Tổ chức chiêu sinh thường xuyên	Huỳnh Minh Ngôn (0903.313.344)
4	Câu lạc bộ Bóng đá B7-C30 (137 Bắc Hải, P14, Quận 10)	Tổ chức các sự kiện thể dục thể thao; chiêu sinh đào tạo vận động viên các bộ môn: Bóng đá - Bóng chuyền - Cờ vua - Cờ tướng - Cờ vây	- Tổ chức chiêu sinh thường xuyên. - Học kỳ bóng đá lần III (miễn phí) (từ 01/6 đến 05/8/2024). - Hướng dẫn Luật Pickeball cho chuyên trách TDDT 14 Phường (dự kiến trong tháng 8 năm 2024).	Trần Quốc Vĩnh (0903.326.685)

PHỤ LỤC 2
Thông tin Trưởng, Phó trưởng Phòng nghiệp vụ, huấn luyện viên
Tại Trung tâm Thể dục thể thao Quận 10

TT	Họ tên	Chức vụ	Điện thoại
1	Trần Quốc Vĩnh	Trưởng phòng	0903.326.685
2	Nguyễn Trung Lộc	Phó phòng	0988.092.096
3	Lê Văn Hiếu	HLV Bóng đá	0909.934.933
4	Lê Quang Luận	HLV Bơi lội	0902.562.999
5	Huỳnh Minh Ngôn	HLV Bóng ném	0903.313.344
6	Nguyễn Anh Minh	HLV Thể dục	0913.624.989
7	Hồ Văn Lợi	HLV Cầu lông	0903.924.330
8	Lê Bá Thành	HLV Cờ	0904.414.649
9	Châu Cẩm Phiếu	HLV Bóng ném	0902.469.417
10	Huỳnh Thiện Toàn	HLV Bơi lội	0903.667.566
11	Đinh Quang Thịnh	HLV Điền Kinh	0933.035.424
12	Nguyễn Thanh Hoàng	HLV Kéo co, Đẩy gậy	0983.355.377
13	Nguyễn Nhã Tường	CTV phụ trách khối Võ	0903.938.983