|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa**  | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** |
| Thứ hai26/02/2024**116** | Sữa Grow Pluss (NT)Sữa Ellac Grow (MG)Hủ tiếu nam vang | Cơm trắngCanh: Cải xanh nấu thịt xay Bầu luộc (TC)Mặn: Cá diêu hồng chiên sốt dầu hào Tráng miệng: Dưa hấu  | Soup khoai lang | YaourtSDD: Sữa tươi |
| Thứ ba27/02/2024**117** | Sữa Grow Pluss (NT)Sữa Ellac Grow (MG)Bánh bao | Cơm trắngCanh: Khoai mỡ nấu tôm tươi Đậu cove luộc (TC)Mặn: Thịt heo hầm cà rốtTráng miệng: Nước ép ổi  | Bánh đa tôm thịt | Bánh FlanSDD: Phô mai |
| Thứ tư28/02/2024**118** | Sữa Grow Pluss (NT)Sữa Ellac Grow (MG)Phở bò viên | Cơm trắngCanh: Bầu nấu tôm tươi Đậu cove luộc (TC)Mặn: Gà nấu đậuTráng miệng: Chuối cau  | Cháo cá lóc | Sữa chua uốngSDD: Sữa tươi |
| Thứ năm29/02/2024**119** | Sữa Grow Pluss (NT)Sữa Ellac Grow (MG)Soup hải sản | Cơm trắngCanh: Cải bó xôi nấu thịt bò Cải thìa luộc (TC)Mặn: Lươn thịt um sữaTráng miệng: Nước tắc  | Mì xương thịt | Bánh FlanSDD: Phô mai |
| Thứ sáu 01/3/2024**120** | Sữa Grow Pluss (NT)Sữa Ellac Grow (MG)Miến tôm | Cơm trắngCanh: Bí đỏ hầm xương thịtMặn: Cá lóc kho nước dừaTráng miệng: Nước mát  | Xôi gấc |  YaourtSDD: Sữa tươi |

**ỦY BAN NHÂN DÂN Q.10**

**MẦM NON PHƯỜNG 14**