|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** |
| Thứ hai  26/02/2024  **116** | Sữa Grow Pluss (NT)  Sữa Ellac Grow (MG)  Hủ tiếu nam vang | Cơm trắng  Canh: Cải xanh nấu thịt xay  Bầu luộc (TC)  Mặn: Cá diêu hồng chiên sốt dầu hào  Tráng miệng: Dưa hấu | Soup khoai lang | Yaourt  SDD: Sữa tươi |
| Thứ ba  27/02/2024  **117** | Sữa Grow Pluss (NT)  Sữa Ellac Grow (MG)  Bánh bao | Cơm trắng  Canh: Khoai mỡ nấu tôm tươi  Đậu cove luộc (TC)  Mặn: Thịt heo hầm cà rốt  Tráng miệng: Nước ép ổi | Bánh đa tôm thịt | Bánh Flan  SDD: Phô mai |
| Thứ tư  28/02/2024  **118** | Sữa Grow Pluss (NT)  Sữa Ellac Grow (MG)  Phở bò viên | Cơm trắng  Canh: Bầu nấu tôm tươi  Đậu cove luộc (TC)  Mặn: Gà nấu đậu  Tráng miệng: Chuối cau | Cháo cá lóc | Sữa chua uống  SDD: Sữa tươi |
| Thứ năm  29/02/2024  **119** | Sữa Grow Pluss (NT)  Sữa Ellac Grow (MG)  Soup hải sản | Cơm trắng  Canh: Cải bó xôi nấu thịt bò  Cải thìa luộc (TC)  Mặn: Lươn thịt um sữa  Tráng miệng: Nước tắc | Mì xương thịt | Bánh Flan  SDD: Phô mai |
| Thứ sáu 01/3/2024  **120** | Sữa Grow Pluss (NT)  Sữa Ellac Grow (MG)  Miến tôm | Cơm trắng  Canh: Bí đỏ hầm xương thịt  Mặn: Cá lóc kho nước dừa  Tráng miệng: Nước mát | Xôi gấc | Yaourt  SDD: Sữa tươi |

**ỦY BAN NHÂN DÂN Q.10**

**MẦM NON PHƯỜNG 14**