|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** |
| Thứ hai  16/12/2024 | Sữa Grow Pluss NT  Sữa Ellac Grow MG  Sữa Canxi Ellac Nutri TC- BP  Bún gạo tôm thịt- Bún xào Singapoo  9h: Yaourt | Canh: Hẹ, đậu hủ non thịt xay  Bầu luộc  Mặn: Cá diêu hồng chiên sốt chanh dây  Tráng miệng: Dưa hấu | Soup thịt bí đỏ  SDD: Sữa tươi |
| Thứ ba  17/12/2024 | Sữa Grow Pluss NT  Sữa Ellac Grow MG  Sữa Canxi Ellac Nutri TC- BP  Hoành thánh tôm thịt  9h: Bánh Flan | Canh: Bầu nấu tôm tươi  Rau dền luộc  Mặn: Lươn um cà ry  Tráng miệng: Nước cam | Phở gà  SDD: Sữa tươi |
| Thứ tư  18/12/2024 | Sữa Grow Pluss NT  Sữa Ellac Grow MG  Sữa Canxi Ellac Nutri TC- BP  Mì thịt bò  9h: Sữa chua uống | Canh: Cải dún nấu thịt xay  Bí đỏ hấp  Mặn: Cá lóc, thịt kho nước dừa  Tráng miệng: Chuối cau | Bún riêu  SDD: Trứng gà luộc |
| Thứ năm  19/12/2024 | Sữa Grow Pluss NT  Sữa Ellac Grow MG  Sữa Canxi Ellac Nutri TC- BP  Bánh bao  9h: Bánh Flan | Canh: Bí xanh nấu tôm thịt  Cải thìa luộc  Mặn: Thịt gà kho gừng  Tráng miệng Nước tắc | Nui nấu hải sản  SDD: Phômai |
| Thứ sáu 20/12/2024 | Sữa Grow Pluss NT  Sữa Ellac Grow MG  Sữa Canxi Ellac Nutri TC- BP  Cháo tôm khoai môn  9h: Yaourt | Canh: Cải bó xôi nấu thịt bò  Đậu bắp luộc  Mặn: Thịt ba rọi ram mặn  Tráng miệng: Thanh long | Bánh bông lan  SDD: Sữa tươi |

