|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** |
| Thứ hai16/12/2024 | Sữa Grow Pluss NTSữa Ellac Grow MGSữa Canxi Ellac Nutri TC- BPBún gạo tôm thịt- Bún xào Singapoo9h: Yaourt | Canh: Hẹ, đậu hủ non thịt xay Bầu luộcMặn: Cá diêu hồng chiên sốt chanh dây Tráng miệng: Dưa hấu | Soup thịt bí đỏSDD: Sữa tươi |
| Thứ ba17/12/2024 | Sữa Grow Pluss NTSữa Ellac Grow MGSữa Canxi Ellac Nutri TC- BPHoành thánh tôm thịt9h: Bánh Flan | Canh: Bầu nấu tôm tươi Rau dền luộc Mặn: Lươn um cà ryTráng miệng: Nước cam  | Phở gàSDD: Sữa tươi |
| Thứ tư18/12/2024 | Sữa Grow Pluss NTSữa Ellac Grow MGSữa Canxi Ellac Nutri TC- BPMì thịt bò9h: Sữa chua uống | Canh: Cải dún nấu thịt xay Bí đỏ hấpMặn: Cá lóc, thịt kho nước dừaTráng miệng: Chuối cau | Bún riêuSDD: Trứng gà luộc |
| Thứ năm19/12/2024 | Sữa Grow Pluss NTSữa Ellac Grow MGSữa Canxi Ellac Nutri TC- BPBánh bao9h: Bánh Flan | Canh: Bí xanh nấu tôm thịt Cải thìa luộcMặn: Thịt gà kho gừngTráng miệng Nước tắc | Nui nấu hải sảnSDD: Phômai  |
| Thứ sáu 20/12/2024 | Sữa Grow Pluss NTSữa Ellac Grow MGSữa Canxi Ellac Nutri TC- BPCháo tôm khoai môn9h: Yaourt | Canh: Cải bó xôi nấu thịt bò Đậu bắp luộcMặn: Thịt ba rọi ram mặnTráng miệng: Thanh long | Bánh bông lanSDD: Sữa tươi |

