

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN
Tuần lễ từ ngày 01-01-2024 đến ngày 06-01-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2		NGHỈ TẾT DƯƠNG LỊCH		
Thứ 3	SOUP THỊT CUA BẮP SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI THẢO NẤU THỊT Mặn: CARI MỰC (MG) TÔM SỐT CÀ (NT) ĐẬU CỎE LUỘC (TCBP) Tráng miệng: DƯA HẤU	NƯỚC TẮC NUI THỊT CỦ DẼN	
Thứ 4	MIẾN GÀ SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: KHOAI MỠ NẤU THỊT Mặn: CÁ DIÊU HỒNG SỐT NƯỚC TƯƠNG Tráng miệng: THANH LONG PHOMAI (SDD)	NƯỚC CHANH BÚN RIÊU	
Thứ 5	PHỞ BÒ RAU THƠM SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI NGỌT NẤU THỊT Mặn: SƯỜN NON SỐT BƠ (MG) TÔM SỐT CÀ (NT) Tráng miệng: SỮA CHUA CAM	HỦ TÍU NAM VANG	
Thứ 6	MÌ SƯỜN SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: BÍ XANH NẤU THỊT Mặn: CÁ THU SỐT THƠM Tráng miệng: BÁNH FLAN	CHÁO THỊT ĐẬU XANH	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: