

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 22-01-2024 đến ngày 27-01-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	MÌ TÔM THỊT CẢI THÌA SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: RAU DẪN NẤU THỊT Mặn: CÁ DIÊU HỒNG SỐT DẦU HÀO PHÔMAI (SDD) Tráng miệng: THANH LONG	NƯỚC CHANH BÚN GẠO THỊT CẢI NGỌT	
Thứ 3	NUI XÀO BÒ (MG) NUI BÒ CÀ RỐT (NT) SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: CÀ CHUA TRỨNG Mặn: GÀ SỐT ĐẬU ĐẬU CÔVE LUỘC (TCBP) Tráng miệng: CHUỐI SỨ	NƯỚC TẮC MIẾN THỊT SALAD	
Thứ 4	SOUP CUA THỊT NẤM SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: CẢI THẢO NẤU THỊT Mặn: CÁ LÓC KHO HÀNH BÁNH FLAN (SDD) Tráng miệng: YAOURT	HỦ TÍU MỰC CẦN TÂY	
Thứ 5	BÁNH CANH TÔM THỊT NẤM SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: CẢI BÓ XÔI NẤU THỊT Mặn: TÔM SỐT PHÔ MAI BẦU LUỘC (TCBP) Tráng miệng: DỪA HẦU	NƯỚC TẮC BÚN RIÊU CÀ CHUA	
Thứ 6	BÁNH MÌ BÔNG LÚA (MG) BÁNH NGŨ CỐC (NT) SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	PHỞ BÒ RAU THƠM Tráng miệng: SỮA CHUA CAM	CHÁO THỊT ĐẬU ĐỎ	

Cấp dưỡng nấu chính: Người duyệt thực đơn: