

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 29-01-2024 đến ngày 03-02-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	HỦ TIẾU HẢI SẢN SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI NHÚNG NẤU THỊT Mặn: CÁ LÓC SỐT THƠM PHOMAI (SDD) Tráng miệng: ĐU ĐỦ	NƯỚC CHANH PHỞ THỊT RAU THƠM	
Thứ 3	MÌ THỊT MÌ XÀO THỊT TRỨNG SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: MỒNG TƠI MƯỚP NẤU THỊT Mặn: SƯỜN NON SỐT PATÊ (MG) THỊT SỐT PATÊ (NT) RAU MUỐNG LUỘC (TCBP) Tráng miệng: YAOURT	NƯỚC TẮC CHÁO THỊT ĐẬU XANH	
Thứ 4	SOUP THỊT CUA CÀ RỐT SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: KHOAI MÔN NẤU THỊT Mặn: CÁ THU SỐT NƯỚC TƯƠNG Tráng miệng: THANH LONG TRỨNG GÀ LUỘC (SDD)	NUI THỊT CÀ RỐT	
Thứ 5	MIẾN GÀ BẮP CẢI SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI NGỌT NẤU THỊT Mặn: TÔM TRỨNG SỐT CÀ Tráng miệng: SỮA CHUA CAM	HỦ TÍU NAM VANG	
Thứ 6	BÁNH MÌ XÚC XÍCH TRỨNG CÚT (MG) BÁNH NGŨ CỐC (NT) SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	BÚN GAO THỊT SỮA VINAMILK		

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: