

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN
Tuần lễ từ ngày 21-10-2024 đến ngày 26-10-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	MIẾN TÔM THỊT BẮP CẢI SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: BẦU NẤU TÔM THỊT MẶN: CÁ THU SỐT DẦU HÀO PHÔ MAI (SDD) Tráng miệng: YAOURT	SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT) PHỞ BÒ RAU THƠM	
Thứ 3	SOUP CUA TÓC TIÊN SỮA ELLAC GGOW (MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: SOUP NẤU THỊT MẶN: TÔM SỐT PHÔ MAI (C + M + NT) TRỨNG CUỘN CƠM (L) SU SU XÀO (TCBP) Tráng miệng: NƯỚC CAM (C + M + NT) CHUỐI CAU (C + M + NT) SỮA CHUA CAM (L)	SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT) NUI THỊT BÔNG CẢI	
Thứ 4	MÌ MỰC CẢI NGỌT SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: MỒNG TƠI MƯỚP NẤU TÔM MẶN: CÁ BA SA CHIÊN SỐT CÀ Tráng miệng: THANH LONG NƯỚC TẮC	SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT) BÁNH CANH THỊT NẤM	
Thứ 5	BÚN GẠO TÔM THỊT CẢI NGỌT (NT + MG) CHÁO SƯỜN (M + NT) SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI NHÚNG NẤU THỊT MẶN: MỰC XÀO CÀ RI BÍ XANH LUỘC (TCBP) Tráng miệng: CHUỐI SỨ NƯỚC SÂM	SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT) CHÁO ẾCH ĐẬU XANH	
Thứ 6	HOÀNH THÁNH TÔM CẢI THẢO SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: KHOAI MÔN NẤU THỊT MẶN: CÁ DIÊU HỒNG SỐT CHANH DÂY Tráng miệng: BÁNH FLAN	BÚN RIÊU SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: