

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 11-11-2024 đến ngày 16-11-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	HỦ TIẾU BÒ KHO SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: HẸ NẤU ĐẬU HŨ THỊT Mặn: CÁ LÓC THỊT KHO THƠM BẦU LUỘC (TCBP) Tráng miệng: NƯỚC CHANH DƯA HẤU	BÁNH CANH ẾCH CÀ RỐT SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	
Thứ 3	MIẾN LƯƠN RAU RĂM SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: MỒNG TƠI NẤU THỊT Mặn: SƯỜN NON RAM (MG) CƠM CUỘN TRỨNG+SUOP THỊT BÍ ĐỎ GÀ CHIÊN + XÚC XÍCH + KHOAI TÂY CHIÊN CÀ RỐT (HẤP) Tráng miệng: SỮA CHUA CAM	NUI THỊT BÔNG CẢI SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	
Thứ 4	KHOAI TÂY CHIÊN (C) BẮP MỸ LUỘC (C) BÁNH MÌ CUA (MG) SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT) HOÀNH THÁNH THỊT (C+NT)	Canh: BÍ NẤU TÔM THỊT Mặn: CÁ THU SỐT TẮC ĐẬU COVE LUỘC (TCBP) Tráng miệng: CHANH DÂY CHUỐI CAU	CHÁO GÀ ĐẬU TRẮNG SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	
Thứ 5	SOUP CUA THỊT NẤM SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI THẢO NẤU THỊT Mặn: THỊT KHO ĐẬU HŨ (L+C+NT) CÁNH GÀ CHIÊN + XÚC XÍCH + KHOAI TÂY (M) XÍU MẠI BÁNH MÌ (M) PHOMAI(SDD) Tráng miệng: SỮA CHUA DÂU	MÌ THỊT BẮP CẢI SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	
Thứ 6	BÚN RIÊU BẮP MỸ HẤP (L) HÁ CẢO HẤP (L) NUI XÀO TRỨNG (L) SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: MÂY Mặn: CÁ DIÊU HỒNG SỐT TƯƠNG HỘT Tráng miệng: BÁNH FLAN	HỦ TIẾU MỰC SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: