

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 04-11-2024 đến ngày 09-11-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	HOÁNH THÁNH THỊT CÀ RỐT (NT) BÁNH MÌ BÔNG LÚA (MG) SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: RAU DỀN NẤU THỊT Mặn: CÁ DIÊU HỒNG SỐT ME PHÔ MAI (SDD) Tráng miệng: NƯỚC CHANH ĐU ĐỦ	NUI THỊT CÚ DỀN SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	
Thứ 3	BÚN GẠO TÔM THỊT CẢI THÌA BÁNH NGŨ CỐC (M+NT) SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI NGỌT NẤU THỊT Mặn: BÒ SỐT BA TÊ BẮP CẢI XÀO (TCBP) Tráng miệng: YAOURT	PHỞ GÀ RAU THƠM SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	
Thứ 4	MÌ MỰC CẢI THẢO SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: BÍ ĐỎ NẤU TÔM Mặn: CÁ LÓC SỐT DẦU HÀO Tráng miệng : CHÈ ĐẬU XANH PHỔ TAI	MIẾN THỊT SALAD SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	
Thứ 5	SOUP THỊT CUA KHOAI TÂY SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI NHÚNG NẤU THỊT Mặn: TÔM SỐT BƠ TỎI(NT+M) THỊT RAM(C+L) BÁNH FALN (SDD) Tráng miệng: NƯỚC TẮC THANH LONG	BÚN SUÔNG SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	
Thứ 6	BÁNH CANH CUA SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CHUA RAU MUỐNG NẤU TÔM Mặn: CÁ THU SỐT TƯƠNG CÀ Tráng miệng: SỮA CHUA CAM	CHÁO THỊT ĐẬU ĐEN SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	

Cấp dưỡng nấu chín:

Người duyệt thực đơn: