

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 16-12-2024 đến ngày 21-12-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	MIẾN TÔM THỊT BẮP CẢI SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: BẦU NẤU TÔM THỊT MẶN: CÁ DIẾU HỒNG SỐT CHANH DÂY PHÔ MAI (SDD) Tráng miệng: YAOURT	SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT) PHỞ BÒ RAU THƠM	
Thứ 3	SOUP THỊT CUA NẤM SỮA ELLAC GGOW (MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: SOUP NẤU THỊT Mặn: TÔM SỐT PHÔ MAI CẢI NGỌT XÀO (TCBP) Tráng miệng: NƯỚC CHANH CHUỐI CAU	SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT) NUI THỊT BÔNG CẢI	
Thứ 4	HỦ TÍU TÔM THỊT SALAD SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: MỒNG TƠI MƯỚP NẤU TÔM Mặn: CÁ THÁC LÁT CHIÊN SỐT CÀ Tráng miệng: BÁNH FLAN	SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT) BÚN GẠO GÀ CẢI THÌA	
Thứ 5	MÌ SƯỜN CẢI THẢO(MG) CHÁO SƯỜN (NT) SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI NHÚNG NẤU THỊT Mặn: MỰC XÀO CÀ RI BÍ XANH LƯỢC (TCBP) Tráng miệng: CHUỐI SỨ NƯỚC SÂM	SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT) CHÁO ẾCH ĐẬU XANH	
Thứ 6	BÁNH CANH THỊT NẤM SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: KHOAI MÔN NẤU THỊT Mặn: CÁ THU SỐT DẦU HÀO Tráng miệng: SỮA CHUA UỐNG CAM	SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT) CANH BÚN	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: