

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 23-12-2024 đến ngày 28-12-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	CHÁO CÁ HỒI SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: HẸ NẤU ĐẬU HŨ TÔM Mặn: THỊT KHO THƠM Tráng miệng: NƯỚC CHANH ĐU ĐỦ	SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT) BÚN MỘC	
Thứ 3	MIẾN GÀ RAU RẪM SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CHUA RAU MUỐNG NẤU TÔM Mặn: LAGU SƯỜN HEO(MG) CARI THỊT HEO (NT) Tráng miệng: SỮA CHUA DÂU	SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT) HỦ TIẾU NAM VANG	
Thứ 4	SOUP THỊT CUA BẮP SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: BÍ XANH NẤU THỊT MỘC Mặn: CÁ LÓC SỐT NƯỚC TƯƠNG Tráng miệng: NƯỚC TẮC DỪA HẦU	SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT) NUI THỊT CÚ DẼN	
Thứ 5	BÚN GẠO THỊT SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI THÌA NẤU TÔM Mặn: THỊT ĐẬU HŨ SỐT TRỨNG PHOMAI(SDD) Tráng miệng: BÁNH FLAN	SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT) BÚN RIÊU	
Thứ 6	MÌ BÒ KHO SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI BÒ XÔI NẤU THỊT Mặn: CÁ DIÊU HỒNG SỐT TẮC Tráng miệng: SỮA CHUA CAM	SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT) CHÁO GÀ ĐẬU XANH	

Cấp dưỡng nấu chính: Người duyệt thực đơn: