

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN
Tuần lễ từ ngày 22-07-2024 đến ngày 27-07-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	BÁNH NGŨ CỐC SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: KHOAI MÔN NẤU THỊT Mặn: CÁ THÁC LÁT CHIÊN SỐT ME Tráng miệng: DỪA HẦU	NƯỚC CHANH MÌ THỊT CẢI NGỌT	
Thứ 3	CHÁO LƯƠN SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: RAU DẪN NẤU THỊT Mặn: TRỨNG XÚC XÍCH SỐT CÀ Tráng miệng: SỮA CHUA CAM	NUI THỊT SU SU	
Thứ 4	SOUP CUA THỊT KHOAI TÂY SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI THẢO NẤU THỊT Mặn: CÁ DIÊU HỒNG SỐT THƠM Tráng miệng: THANH LONG	NƯỚC TẮC PHỞ BÒ	
Thứ 5	MIẾN GÀ RAU RẪM SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: KHOAI MỠ NẤU THỊT Mặn: XÍU MẠI Tráng miệng: BÁNH FLAN	BÚN MỘC	
Thứ 6	HỦ TIẾU MỰC SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI NGỌT NẤU THỊT Mặn: CÁ LÓC SỐT DẦU HỎ Tráng miệng: YAOURT	CHÁO GÀ ĐẬU XANH	

Cấp dưỡng nấu chín:

Người duyệt thực đơn: