

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN
Tuần lễ từ ngày 29-07-2024 đến ngày 03-08-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	BÁNH NGŨ CỐC SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: BẦU NẤU THỊT Mặn: CÁ THU SỐT CÀ Tráng miệng: BÁNH FLAN	CHÁO THỊT ĐẬU ĐỎ	
Thứ 3	SOUP THỊT CUA BẮP SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI THẢO NẤU THỊT Mặn: TÔM RIM THỊT Tráng miệng: THANH LONG	NƯỚC CHANH DÂY PHỞ GÀ RAU THƠM	
Thứ 4	MÌ TÔM THỊT SALAD SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CHUA CÁ LÓC Mặn: CARI MỰC Tráng miệng: SỮA CHUA CAM	BÁNH CANH THỊT NẤM	
Thứ 5	NUI THỊT CÚ RẼN SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI BÓ XÔI NẤU THỊT Mặn: GÀ NẤU ĐẬU Tráng miệng: CHUỐI SỨ	NƯỚC SÂM CANH BÚN	
Thứ 6	BÚN BÒ HUẾ SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: MỒNG TƠI NẤU THỊT Mặn: CÁ DIÊU HỒNG SỐT CAM Tráng miệng: YAOURT	HỦ TÍU NAM VANG	

Cấp dưỡng nấu chính: Người duyệt thực đơn: