

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN
Tuần lễ từ ngày 08-07-2024 đến ngày 13-07-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	MÌ TÔM MỰC SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: BÍ ĐỎ NẤU TÔM THỊT Mặn: CÁ BASA SỐT CÀ Tráng miệng: DƯA HẤU	NƯỚC CHANH NUI THỊT SU SU	
Thứ 3	SOUP CUA THỊT CÀ RỐT SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: RAU DẪN NẤU THỊT Mặn: THỊT HẦM NGŨ SẮC Tráng miệng: SỮA CHUA CAM (MG) NHO (NT)	BÚN RIÊU	
Thứ 4	CHÁO CÁ HỒI SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI THẢO NẤU THỊT Mặn: CÁ CHẾM SỐT TƯƠNG HỘT Tráng miệng: THANH LONG	NƯỚC TẮC PHỞ GÀ	
Thứ 5	MIẾN LƯƠN SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CHUA RAU MUỐNG Mặn: TÔM SỐT BƠ TỎI Tráng miệng: BÁNH FLAN	HỦ TÍU BÒ KHO	
Thứ 6	BÁNH CANH TÔM THỊT SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI NGỌT NẤU THỊT Mặn: CÁ LÓC SỐT NƯỚC TƯƠNG Tráng miệng: YAOURT	CHÁO THỊT ĐẬU ĐEN	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: