

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN
Tuần lễ từ ngày 12-08-2024 đến ngày 17-08-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	MÌ HẢI SẢN SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI BÓ XÔI NẤU THỊT Mặn: CÁ THU SỐT NƯỚC TƯƠNG Tráng miệng: THANH LONG	NƯỚC CHANH NUI THỊT BÔNG CẢI	
Thứ 3	MIẾN LƯƠN SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI THẢO NẤU THỊT Mặn: MỰC XÀO CHUA NGỌT Tráng miệng: YAOURT	HỦ TIẾU NAM VANG	
Thứ 4	BÚN BÒ HUẾ SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: BÍ XANH NẤU THỊT Mặn: CÁ CHẾM KHO THƠM Tráng miệng: CHUỐI CAU	NƯỚC CAM MÌ QUẢNG	
Thứ 5	SOUP CUA THỊT NẤM SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CÀ ĐẬU TRỨNG NẤU THỊT Mặn: CÀ RI GÀ Tráng miệng: DƯA HẤU	NƯỚC CHANH CANH BÚN	
Thứ 6	BÁNH CANH CUA SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI THÌA NẤU THỊT Mặn: CÁ LÓC KHO HÀNH Tráng miệng: SỮA CHUA CAM	CHÁO THỊT HẠT SEN	

Cấp dưỡng nấu chính: Người duyệt thực đơn: