

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN
Tuần lễ từ ngày 05-08-2024 đến ngày 10-08-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2		NGHỈ HỌC		
Thứ 3	BÁNH NGŨ CỐC SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: RAU DẪN NẤU THỊT Mặn: THỊT HẦM NGŨ SẮC Tráng miệng: SỮA CHUA CAM (MG) NHO (NT)	NUI THỊT SU SU	
Thứ 4	CHÁO CÁ HỒI SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI THẢO NẤU THỊT Mặn: CÁ LÓC KHO NƯỚC TƯƠNG Tráng miệng: THANH LONG	NƯỚC TẮC BÚN RIÊU	
Thứ 5	SOUP THỊT CUA BẮP SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI NGỌT NẤU THỊT Mặn: LAGU GÀ Tráng miệng: YAOURT	MÌ THỊT CÀ RỐT	
Thứ 6	HOÀNH THÁNH TÔM THỊT SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: KHOAI MỠ NẤU THỊT Mặn: CÁ DIỀU HỒNG SỐT THƠM Tráng miệng: BÁNH FLAN	CHÁO THỊT ĐẬU XANH	

Cấp dưỡng nấu chính: Người duyệt thực đơn: