

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 10
TRƯỜNG MẦM NON PHƯỜNG 6

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO
Từ ngày 04/11/2024 đến ngày 08/11/2024

THỨ	SÁNG	TRƯA				XẾ
		CANH	MẶN	XÀO/ LUỘC	TRÁNG MIỆNG	
Thứ hai 04-11-2024	Súp gà Sữa bột Sữa chua	Canh khoai mỡ, mồng toi nấu thịt heo	Cá diêu hồng sốt nấm kim châm	Su su xào	Chuối cau	Hoành thánh nấu tôm Sữa bột
Thứ ba 05-11-2024	Bánh canh nấu thịt bò Sữa bột Sữa thanh trùng	Canh bí đỏ nấu thịt gà	Cá bớp kho đậu hũ	Cải thìa xào	Kem flan	Mì nấu thịt heo Sữa bột
Thứ tư 06-11-2024	Bún gạo nấu tôm Sữa bột Sữa chua	Canh chua rau muống nấu cá lóc	- Trứng, thịt heo chiên cà chua - Trứng sốt thịt heo, cà chua	Bắp non xào	Lê	Phở gà Sữa bột
Thứ năm 07-11-2024	Cháo thịt heo Sữa bột Sữa thanh trùng	Canh cải thảo nấu thịt gà	Thịt bò xào khoai tây	Đậu co ve xào	Kem flan	Hủ tiếu cá lóc Sữa bột
Thứ sáu 08-11-2024	Bún riêu cua Sữa bột Sữa chua	Rau củ nấu thịt heo	Cá hủ kho nấm rom	Giá xào	Táo	Cháo đậu đỏ Sữa bột

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 10
TRƯỜNG MẦM NON PHƯỜNG 6

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO
Từ ngày 11/11/2024 đến ngày 15/11/2024

THỨ	SÁNG	TRƯA				XẺ
		CANH	MẶN	XÀO/ LUỘC	TRÁNG MIỆNG	
Thứ hai 11-11-2024	Bánh canh cá lóc Sữa bột Sữa chua	Cải thìa nấu thịt gà	Thịt bò kho	Rau dền luộc	Đu đủ	Súp tôm Sữa bột
Thứ ba 12-11-2024	Hủ tiếu gà Sữa bột Sữa thanh trùng	Dưa hường nấu tôm.	Sườn cốt lếch rim	Cải ngọt xào	Kem flan	Cháo mực Sữa bột
Thứ tư 13-11-2024	Súp cua Sữa bột Sữa chua	Cải bó xôi nấu thịt heo	Tôm kho	Đậu đũa xào	-Chuối cau -Dưa hấu	Nui xào thịt gà Sữa bột
Thứ năm 14-11-2024	Bánh bông lan Sữa bột Sữa thanh trùng	Cháo ếch			Kem flan	Mì nấu tôm Sữa bột
Thứ sáu 15-11-2024	Phở bò Sữa bột Sữa chua	Canh chua nấu cá diêu hồng	Gà chiên nước mắm	Cải thảo luộc	Thanh long	Xôi mặn Sữa bột

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 10
TRƯỜNG MẦM NON PHƯỜNG 6

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO
Từ ngày 18/11/2024 đến ngày 22/11/2024

THỨ	SÁNG	TRƯA				XẾ
		CANH	MẶN	XÀO/ LUỘC	TRÁNG MIỆNG	
Thứ hai 18-11-2024	Miến nấu cua Sữa bột Sữa thanh trùng	Rau tần ô nấu chả cá thác lát	Thịt heo kho đậu hũ	Rau dền luộc	Kem flan	Bún bò Sữa bột
Thứ ba 19-11-2024	Bún cá basa thì là Sữa bột Nước ép trái cây	Hoành thánh tôm thịt heo Nấm kim châm chiên giòn			Chuối cau	Cháo cá chẽm khoai môn Sữa bột
Thứ tư 20-11-2024	Cháo sò điệp Sữa bột Sữa chua	Súp bí đỏ, tôm Cá diêu hồng chiên giòn Bò nấu pa tê - bánh mì			Kem flan	Hủ tiếu thịt heo Sữa bột
Thứ năm 21-11-2024	Mì nấu thịt heo Sữa bột Sữa chua	Canh khoai sọ nấu tôm	- Cá lóc chiên - Cá lóc kho thơm	Đậu cove xào	Thanh long	Cháo gà Sữa bột
Thứ sáu 22-11-2024	Nui nấu thịt bò Sữa bột Sữa chua	Cà chua, salad, trứng nấu nghêu	Cá thu kho củ cải	Rau muống xào	Đu đủ	Bánh bột mặn Sữa bột

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 10
TRƯỜNG MẦM NON PHƯỜNG 6

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO
Từ ngày 25/11/2024 đến ngày 29/11/2024

THỨ	SÁNG	TRƯA				XẾ
		CANH	MẶN	XÀO/ LUỘC	TRÁNG MIỆNG	
Thứ hai 25-11-2024	Hoành thánh tôm Sữa bột Sữa chua	Cải ngọt nấu thịt heo	Cá diêu hồng sốt chanh dây	Củ sắn xào	Táo	Bún mọc Sữa bột
Thứ ba 26-11-2024	Súp gà nấu nấm kim châm Sữa bột Sữa thanh trùng	Bầu nấu tôm	Thịt heo kho trứng	Cải nhúng luộc	Kem flan	Cháo cá hồi Sữa bột
Thứ tư 27-11-2024	Bánh canh cua Sữa bột Sữa chua	Canh đu đủ nấu thịt heo	Thịt gà nấu đậu	Cải bó xôi xào	-Chuối cau -Dưa hấu	Mì ý xào thịt bò Sữa bột
Thứ năm 28-11-2024	Hủ tiếu bò kho Sữa bột Sữa thanh trùng	Bông cải, cà rốt, đậu co ve nấu thịt gà	Tôm ram thịt heo	Bắp cải xào	Kem flan	Nui nấu chả cá ba sa Sữa bột
Thứ sáu 29-11-2024	Mì thịt gà Sữa bột Sữa chua	Khoai lang nấu thịt heo	Cá chẽm chưng tương	Đậu hà lan xào	Chuối sứ	Cháo nghêu Sữa bột