

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 10
TRƯỜNG MẦM NON PHƯỜNG 6

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO
Từ ngày 02/12/2024 đến ngày 06/12/2024

THỨ	SÁNG	TRƯA				XẾ
		CANH	MẶN	XÀO/ LUỘC	TRÁNG MIỆNG	
Thứ hai 02-12-2024	Bún cá lóc Sữa bột Sữa chua	Rau đay nấu cua đồng	Cá thu kho nấm đông cô	Cải thìa luộc	Thanh long	Hoành thánh nấu tôm Sữa bột
Thứ ba 03-12-2024	Súp sò điệp Sữa bột Sữa thanh trùng	Bắp vàng, mồng tơi nấu thịt heo	Gà kho thơm	Bông cải xào	Kem flan	Bún gạo nấu thịt tôm Sữa bột
Thứ tư 04-12-2024	Phở bò Sữa bột Sữa chua	Rau dền nấu tôm	- Cá lóc kho bầu - Cá lóc chiên sốt chua ngọt	Bắp non xào	Dưa hấu	Miến nấu thịt heo Sữa bột
Thứ năm 05-12-2024	Bánh canh mực Sữa bột Sữa thanh trùng	Cải ngọt nấu tôm	Đậu hũ, thịt heo sốt cà chua	Dưa leo xào	Kem flan	Cháo cá chẽm Sữa bột
Thứ sáu 06-12-2024	Hủ tiếu tôm Sữa bột Sữa chua	Thơm, giá nấu thịt gà	Cá hồi hấp trứng	Cải bó xôi xào	Chuối cau	Bánh giò Sữa bột

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 10
TRƯỜNG MẦM NON PHƯỜNG 6

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO
Từ ngày 09/12/2024 đến ngày 13/12/2024

THỨ	SÁNG	TRƯA				XẾ
		CANH	MẶN	XÀO/ LUỘC	TRÁNG MIỆNG	
Thứ hai 09-12-2024	Nui nấu thịt heo Sữa bột Sữa chua	Sà lách son nấu thịt gà	Cá cờ chiên sốt nước mắm me	Su su xào	Nho	Cháo tôm Sữa bột
Thứ ba 10-12-2024	Canh bún Sữa bột Sữa thanh trùng	Cải thảo nấu tôm	Gà rô ti	Muróp xào	Kem flan	Mì xào thịt bò Sữa bột
Thứ tư 11-12-2024	Bánh canh tôm Sữa bột Sữa chua	Lá giang nấu cá hồi	Trứng gà chiên thịt heo, đậu cô ve	Cải thìa xào	- Táo - Thanh long	Cháo hào Sữa bột
Thứ năm 12-12-2024	Bún gạo nấu thịt gà Sữa bột Sữa thanh trùng	Cải nhúng nấu thịt heo	Mực rim mặn	Đậu đũa xào	Kem flan	Hủ tiếu cá lóc Sữa bột
Thứ sáu 13-12-2024	Cháo mực Sữa bột Sữa chua	Bầu nấu tôm	Cá hú kho nấm rơm	Cải ngọt luộc	Đu đủ	Xôi mặn Sữa bột

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 10
TRƯỜNG MẦM NON PHƯỜNG 6

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO
Từ ngày 16/12/2024 đến ngày 20/12/2024

THỨ	SÁNG	TRƯA				XẾ
		CANH	MẶN	XÀO/ LUỘC	TRÁNG MIỆNG	
Thứ hai 16-12-2024	Mì thịt gà Sữa bột Sữa chua	Cà chua, cần nấu cá diêu hồng	Đậu hũ sốt thịt heo	Rau muống xào	Nho	Cháo hén Sữa bột
Thứ ba 17-12-2024	Phở bò Sữa bột Sữa thanh trùng	Bí xanh nấu thịt heo	Cá lóc chiên sốt chanh dây	Rau dền luộc	Kem flan	Bánh canh nấu thịt gà Sữa bột
Thứ tư 18-12-2024	Cháo thịt heo Sữa bột Sữa chua	Rong biển thịt gà	-Tôm rim -Tôm tẩm bột chiên	Đậu co ve xào	Thanh long	Súp cua Sữa bột
Thứ năm 19-12-2024	Bún bò Sữa bột Sữa thanh trùng	Tần ô nấu cá thất lát	Thịt heo kho củ cải	Bắp cải xào	Kem flan	Cháo mực Sữa bột
Thứ sáu 20-12-2024	Bún cá lóc Sữa bột Sữa chua	Mòng toi nấu thịt gà	Lươn chiên giòn	Giá xào	Táo	Bánh bột mặn Sữa bột

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 10
TRƯỜNG MẦM NON PHƯỜNG 6

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO
Từ ngày 23/12/2024 đến ngày 27/12/2024

THỨ	SÁNG	TRƯA				XE
		CANH	MẶN	XÀO/ LUỘC	TRÁNG MIỆNG	
Thứ hai 23-12-2024	Hủ tiếu cá lóc Sữa bột Sữa chua	Muróp nấu thịt gà	Cá hồi sốt cam	Đậu co ve xào	Kem flan	Súp bắp thịt heo Sữa bột
Thứ ba 24-12-2024	Hoành thánh nấu tôm Sữa bột Sữa thanh trùng	Canh chua cá lóc	Thịt heo kho trứng	Rau dền luộc	Đu đủ	Mì bò kho Sữa bột
Thứ tư 25-12-2024	Súp nui sao nấu mực Sữa bột Bánh Noel Sữa chua	- Súp gà - Cá diêu hồng chiên giòn - Khoai tây chiên lắc phô mai - Mỳ ý xào thịt bò			-Chuối cau -Dưa hấu	Cháo thịt heo Sữa bột
Thứ năm 26-12-2024	Bánh canh cua Sữa bột Sữa thanh trùng	Cải bó xôi nấu thịt heo	Cá ba sa kho thơm	Su su xào	Kem flan	Miến nấu tôm Sữa bột
Thứ sáu 27-12-2024	Nui nấu thịt bò Sữa bột Sữa chua	Tần ô nấu tôm	Gà rô ti	Cải ngọt xào	Lê	Cháo cá thu Sữa bột