

THỰC ĐƠN TUẦN 21/10/2024 ĐẾN 25/10/2024

THỨ	SÁNG	TRƯA	CHIỀU
HAI 21/10/2024	Soup Bông cải xanh thịt heo Sữa Physocare Chai sữa chua uống (AH)	Mặn: Thịt heo hầm đậu rau củ Canh: Hẹ đậu hủ nấu xương thịt Tráng miệng: Mít thái (MG) – Nho (NT)	- Cháo nghêu - Sữa Grow Plus
BA 22/10/2024	Bánh canh (NT) Bánh ướt thịt xào (MG) Sữa Physocare	Mặn: Tôm thịt rim nước dừa Canh: Chua rau muống nấu tôm Tráng miệng: Chuối cau- TCBP Bông cải luộc	- Nước tắc - Bún cá -Sữa Grow Plus
TU 23/10/2024	Nui thịt heo Sữa Physocare Yaourt (AH)	Mặn : Cá basa lăn bột chiên Canh: Bắp cải cà rốt nấu tôm thịt – Tráng miệng: Đu đủ -TCBP đậu bắp luộc	- Bánh canh tôm thịt - Sữa Grow Plus
NĂM 24/10/2024	Bún gạo tôm thịt (NT) Bún xào tôm thịt (MG) Sữa Physocare	Mặn : Vịt nấu nấm đông cô Canh: Soup laghim nấu xương thịt – đậu que luộc TCBP Tráng miệng: Lê (MG), Nho (NT)	- Nước cam - Soup nấm tuyết cua thịt - Sữa Grow Plus
SÁU 25/10/2024	Phở thịt bò Sữa Physocare Chai sữa chua uống (AH)	Mặn : Cá thu sốt chanh dây Canh : Sà lách soong nấu thịt băm. Tráng miệng: Dưa hấu- Cải thảo luộc TCBP	- Bánh mì chà bông - Sữa Grow Plus

--	--	--	--