**THỰC ĐƠN TUẦN 8/7/2024 ĐẾN 12/7/2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **SÁNG** | **TRƯA** | **CHIỀU** |
| **HAI 08/072024** | Soup Bông cải xanh thịt heo  Sữa Physocare  Chai sữa chua uống (AH) | Mặn: La gu thịt heo  Canh:Dưa hường nấu xương thịt  Tráng miệng: đu đủ | -Cháo nghêu  -Sữa Grow Plus |
| **BA 09/072024** | Bánh canh (NT)  Bánh ướt thịt xào (MG)  Sữa Physocare | Mặn:Tôm thịt rim nước dừa  Canh:chua rau muống nấu tôm thịt  Tráng miệng: Chuối cau | -Nước tắc  - Nui mực thịt  -Sữa Grow Plus |
| **TƯ 10/072024** | Hoành thánh thịt heo  Sữa Physocare  Yaourt (Tuấn) | Mặn : Xíu mại trứng cút  Canh:Rau dền mồng tơi nấm rơm nấu tôm thịt  Tráng miệng: Thanh long | - Bánh canh tôm thịt  -Sữa Grow Plus |
| **NĂM 11/072024** | Bún gạo tôm thịt (NT)  Bún xào tôm thịt (MG)  Sữa Physocare | Mặn : Lươn thịt cà ri  Canh:Bầu nấu nghêu  Tráng miệng: Táo (MG), Nho (NT) | -Nước cam  - Soup nấm tuyết cua thịt  -Sữa Grow Plus |
| **SÁU 12/072024** | Phở thịt bò  Sữa Physocare  Chai sữa chua uống (AH) | Mặn :Cá thu sốt chanh dây  Canh : tần ô thịt bằm.  Tráng miệng: dưa hấu | -Bánh bông lan chà bông-  - Sữa Grow Plus |