

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN NHÀ TRẺ

Tuần lễ từ ngày 01-01-2024 đến ngày 05-01-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	Nghỉ lễ Tết Dương lịch			
Thứ 3	- Uống sữa - Soup hoa cau	- Canh: Cải trắng nấu cá thác lác - Mặn: Chả trứng hấp - Tráng miệng: Saboche	- Mì tôm thịt - Nước tắc	- Bánh flan
Thứ 4	- Uống sữa - Bánh canh mực	- Canh: Dưa hường nấu thịt - Mặn: Chả tôm chiên - Tráng miệng: Thanh long	- Hủ tiếu bò kho - Nước chanh dây	- Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - Nui thịt gà	- Canh: Bí xanh nấu tôm - Mặn: Cá diêu hồng sốt cà - Tráng miệng: Nho	- Cháo ếch hạt sen - Nước mát	- Yaourt
Thứ 6	- Uống sữa - Hủ tiếu cá lóc	- Canh: Bầu nấu nghêu - Mặn: Thịt xá xíu - Tráng miệng: Chuối	- Bánh bông lan chà bông - Sữa đậu nành	- Bánh flan

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 60%_600 Kcal (Bữa trưa: 45%_450 Kcal , Bữa xế: 15%_150 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoa Lan.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Loan

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
MẦM NON
PHƯỜNG 9
Người duyệt thực đơn: Lê Cẩm Linh